

回											
覧											

令和3年度(2021年度) 市民会館 市民センター 教養講座

【受講生募集案内】

めざそう生涯現役!



目次

施設別	ジャンル別 (五十音順)
【市民会館】 2頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉 10頁
【花の北市民広場】 2～3頁	〈囲碁〉・・・10頁 〈詩吟〉・・・15頁
【西市民センター】 3頁	〈園芸〉・・・10頁 〈手芸・編物〉・・・15頁
【城乾市民センター】 3～4頁	〈音楽〉・・・10～11頁 〈書道・ペン字〉 15～16頁
【飾磨市民センター】 4頁	〈絵画〉・・・11頁 〈大道芸〉・・・16頁
【中央市民センター】 4～5頁	〈華道〉・・・11頁 〈ダンス〉・・・16頁
【広畑市民センター】 5頁	〈カメラ〉・・・11頁 〈陶芸〉・・・16頁
【網干市民センター】 6頁	〈カラオケ〉・・・11頁 〈俳句・短歌〉・・・17頁
【東市民センター】 6～7頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉・・・12頁
【大的市民センター】 7頁	〈きもの着付〉・・・12頁 〈パソコン〉・・・17頁
【高岡市民センター】 7～8頁	〈健康体操等〉・・・12～13頁 〈武道〉・・・17頁
【勝原市民センター】 8頁	〈工芸〉・・・13頁 〈舞踊〉・・・17頁
【灘市民センター】 8～9頁	〈考古学等〉・・・13頁 〈マジック〉・・・17頁
【北部市民センター】 9頁	〈語学・珠算〉・・・13～14頁 〈民謡〉・・・17頁
【勤労市民会館】 9頁	〈琴・三味線〉・・・14頁 〈料理〉・・・18頁
	〈茶道〉・・・14～15頁 〈和裁・洋裁〉・・・18頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1頁をご覧ください。)

市民会館・市民センター教養講座とは・・・



市民会館、花の北市民広場、各市民センター、勤労市民会館において開講している、身近で、気軽に、楽しみながら教養を身につけていただける講座です。

・ 申し込み方法

ご希望講座のある各市民センター等受付にお電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等を確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

・ 開講期間

令和3年4月～令和4年3月

・ 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。

各市民センター等
受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



網干市民センター教養講座発表会の様子



飾磨市民センター教養講座発表会の様子

市民会館

〒670-0015 姫路市総社本町112番地 ☎ 079-284-2800

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	月	13:30～17:00 18:00～21:00	4,000
2	華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:30～15:30	3,000
3	きもの着付	柴田 睦子	4	水	13:30～15:30	3,500
4	民謡舞踊と小曲集	原 登代子	4	火	13:00～15:00	4,000
5	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月.水.金	10:00～12:00	2,500
6	編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00～12:00	3,000
7	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3火	10:00～12:00	1,500
8	華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00～17:00	2,500
9	和裁	小松 智子	4	火	13:00～16:30	4,000
10	華道(未生流庵家)	伊勢 佐代圃	4	木	13:00～20:00	3,000
11	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15～12:00	3,000
12	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00～12:00	2,500
13	たのしいカリグラフィ	竹内 薫	2	第2.4火	10:00～12:00	2,400
14	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	木	13:30～17:00	4,000
15	囲碁	林 耕三	4	火	18:00～20:30	2,500
16	くらしの書道	堀川 寛文	2	第1.3水	13:00～20:00	2,400
17	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:00	4,000
18	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00～21:00	3,000
19	リンリン中国語専門教室	李 玲	3	第1.2.3木	19:30～20:30	3,000
20	たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00～17:00	1,200
21	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40	2,200

花の北市民広場

〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 ☎ 079-289-0815

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	14:00～17:00	4,100
2	きもの着付・暮らしのマナー	柴田 睦子	4	火	10:00～12:00	2,600
3	華道未生流(庵家)	参輪 則圃 橋本 千恵圃	2	第2.4土	14:00～20:00	1,600
4	茶道(裏千家)	黒田 宗友	4	水	9:00～12:00	2,000
5	くみひも	柴田 睦子	4	火	13:30～15:30	2,500
6	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イサ 西本 晴菜	3	第1.2.3水	14:00～15:30	3,300
7	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	第1.2.3水	16:00～17:30	3,300
8	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00～22:00	4,000
9	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火土	13:30～15:00 10:30～12:00	3,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
10	田辺手編教室	田辺 知子	3～4	火	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
11	ヴォーグ式手編	安藤 笑子	4	木	10:00～12:00	3,000
12	扇舞(早瀬流)	立脇 鯉寛	4	月	13:00～17:00	4,000
13	詩吟講座(吟道摂楠流)	水谷 摂諭	3	月	19:00～21:00	2,000
14	白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00～19:00	大人3,000 小・中学生 2,500
15	南書道教室	南 美峰	4	金	13:00～17:00	3,000
16	和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00～15:30	4,000
17	洋裁 (ドレメ式・パーセント式・カツティング)	浜野 雅子	各4	月	10:00～12:30 13:30～15:30	3,500
18	囲碁	林 耕三	4	金	13:00～17:00	1,500
19	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子 岸 静子	各2	第1.3土	9:00～12:00 14:00～17:00	2,400
20	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30～12:00	2,500
21	モダンダンス	北條 貴美代	4	火	10:00～11:45	1,500
22	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:30～11:30	4,000
23	岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水	10:00～12:00 13:15～15:15	2,500
24	おやこでたのしむリトミック	横井 睦	各2	第1.3金 第1.3木	9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才) 9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才)	2,000
25	パソコン	柴田 幸雄	各4	水金	13:30～15:00	4,800
26	大正琴(琴姫会)	鉢木 裕子	3	木	9:00～12:00	3,200
27	ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	19:30～21:00	4,000
28	日本画教室	皆川 恵子	2	第2.4火	9:00～17:00	2,400
29	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00～12:00	3,000
30	筆ペンボールペン教室	堀川 寛文	2	第1.3月	10:00～20:00	2,000
31	陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
32	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30～22:00	1,700
33	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00～16:00	2,000
34	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30～15:00	2,000 (1回1,200)
35	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00～11:30	4,800
36	水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00	1,250
37	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	2	第2.4月	13:15～14:45 15:00～16:30	2,000
38	草の香 俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第3月	13:00～17:00	800
39	篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00～12:00	2,000
40	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4	土	10:00～12:00	3,000
41	光彩会	廣岡 通正	2	第1.3月	9:00～12:00 13:00～17:00	2,000
42	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00～19:00	4,000
43	社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	4	水	13:00～15:00	3,500
44	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各3	第1.2.3木	10:00～12:00 14:00～20:00	3,000
45	鈴木そろばん	玉田 千明	8	水木金	15:00～20:00 18:00～20:00 18:00～20:00	4,000

【次頁に続く】

花の北市民広場

☎ 079-289-0815

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
46	サタデースクール (イングリッシュ)	萩野 マリ子	4	土	9:00~15:00	4,000
47	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	(A)4 (B)3	土 第1.2.3土	13:30~15:00 15:20~16:30	4,800 3,000
48	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3木	13:30~15:50	3,000
49	英語教室ワンダーランド <small>(A)大人英会話 (B)乳幼児リトミック (C)幼児英会話 (D)小学生低学年英会話 (E)小学生中高学年 (F)大人英会話</small>	外国人講師「エゴ」 日本人アシスタント	2	第1.3金	(A)14:45~15:30 (B)15:35~16:20 (C)16:25~17:10 (D)17:15~18:00 (E)18:05~18:50 (F)18:55~19:40	2,200
50	習字(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:30	3,000
51	スマイルヨガ	小林 めぐ	3	月	9:30~10:40	3,000
52	ダンススポーツ	平田 裕一郎	3	金	13:00~15:30	3,000
53	ヨガトレーニング	工藤 瑞恵	1	水	10:00~11:00	1,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
23	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30	3,000
24	英語教室ワンダーランド <small>(A)乳幼児リトミック (B)幼児・小学生低学年英会話 (C)(D)小学生中・高学年英会話</small>	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	(A)11:15~12:00 (B)10:30~11:15 (C) 9:45~10:30 (D)12:00~12:45	2,200
25	太極拳	竹本 龍云	4	火	10:30~11:45	4,000
26	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:30~20:45	2,400
27	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30	2,400
28	認知症予防教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第2.4木	10:00~11:30	2,400
29	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00~21:00 13:00~17:00	3,000
30	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00	2,500
31	詩吟(撰楠流)	白井 撰正	2	第2.4水	14:00~16:00	1,000
32	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第2.4金	10:00~11:30	2,000
33	心と体の健康体操	八東 真理子	4	木	9:30~12:00	3,000
34	Art Way 絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:00~12:00	4,000
35	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4金	13:30~15:00	2,000
36	ペン習字(書道研究東京小石會) 一般(高校生以上) 学生(幼・小・中)	太田 芳泉	3	第1.2.3水	18:00~20:00	一般3,600 学生3,000
37	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,100
38	自力整体	岩田 陽子	3	第1.2.4土	14:30~16:00	3,500
39	腹式呼吸体操	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30~15:40	3,000

西市民センター

〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン・実用書・版名	宮本 麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00	3,000
2	書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00	3,000
3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~16:00	600
4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~12:00	2,500
5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00	600
6	アートフラワー	北川 恵子	2	第1.3土	10:00~12:00	1,000
7	陶芸	菅尾 且三	2	第2.4水	9:00~17:00	2,400
8	詩吟(撰楠流)	春井 撰倅	4	水	10:00~12:00	2,000
9	詩吟(撰楠流)	山田 撰紫	3	第1.3.4火	14:00~16:00	2,000
10	日本舞踊(鶴扇流)	鶴扇 輝功實	3	火	9:00~11:00	3,000
11	日本3B体操	千葉 順子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00~10:15 10:00~11:15	3回2,500 6回4,000
12	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30	3,000
13	山野草と小盆栽	井上 正英	4	火	13:00~17:00	2,500
14	気功体操 (日本式気功養生術)	山本 知美	4	木	13:15~15:15	2,500
15	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	15:00~17:00	4,800
16	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00	2,000
17	日本空手道 勇真会	藤田 義己	4~5	水	18:00~21:00	3,000
18	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00	3,000
19	アイキこども体育教室 (A)2~3才 (B)4~5才 (C)小学生	中村 弘樹	各3	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50	3,600
20	光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00~17:00	2,400
21	パソコン	柴田 幸雄	各4	火 木	9:30~11:00 13:30~15:00	4,800
22	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	4	水	10:30~12:00	3,500

城乾市民センター

〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 ☎ 079-297-1566

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00	2,600
2	民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00~12:00	2,000
3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00	4,000
5	俳句(城乾句会)	松本 芙美子	1	第2土	13:00~16:00	800
6	青門俳句(花こぶし句会)	中嶋 常治	1	第1土	13:00~17:00	850
7	俳句(すずしろ句会)	松本 芙美子	1	第1日	13:00~16:00	800
8	書道(一先会) (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00	3,000
9	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00~21:00	3,000
10	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30~15:00	3,500
11	着付(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00	2,000
12	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術・棒術)	山田 浩二 森口 智美	8	水 日	19:30~20:30 10:00~11:30	小人4,000 大人5,000
13	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3土	13:00~16:00	1,500
14	観世流 謡曲・仕舞教室	糸田 早苗	2	第1.3水	9:30~16:00	2,000

【次頁に続く】

城乾市民センター

☎ 079-297-1566

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
15	筆ペン・ボールペンと子ども硬筆	桑原 溪翠	各2	第2.4金	10:00~12:00 13:30~15:30 子ども 15:30~17:00	2,200 硬筆1,600
16	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30	3,000
17	池上珠算教室	池上 健太郎	8	火金	17:00~19:00	4,000
18	シニア向けかんたん英語クラス 英文法とフォニクス音読法 (小学高学年対象)	Chikako	3	第1.2.3火	シニア13:40~14:30 14:40~15:30	シニア3,000
			2	第1.3火	小学生 15:45~16:30	小学生2,000

飾磨市民センター

〒672-8052 姫路市飾磨区玉地一丁目27番地 ☎ 079-234-1671

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00~17:00	2,500
2	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 13:30~15:30 18:00~20:00	2,500
3	料理とお菓子	大道 久江	1	第1火	13:30~16:00	1,000
4	詩吟(摂楠流)	北川 摂岐	4	金	13:30~16:30	2,500
5	ほっこり元気体操	加藤 好美	各4	火 (シルバー組)金	10:00~12:00 10:00~12:00	2,500
6	華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30~20:00	2,500
7	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00~21:00	3,000
8	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00~17:00	2,000
9	手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30	3,000
10	ししゅう	妻木 邦子	4	木	13:00~15:00	1,800
11	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景山 三子	4	火	10:00~12:00	3,000
12	トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30~12:00 13:00~16:00	2,500
13	トールペイント(T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	各3	第1.3.4水 第2.3.4土	10:00~12:30 13:00~15:30 10:00~12:30 13:00~15:30 15:30~18:00 18:00~20:30	1回1,200 2回2,000 3回2,500
14	空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00~20:00	2,500
15	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00~17:00 初心者15:00~17:00	3,000
16	華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00~17:00	1,800
17	書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00	2,100
18	自然と盆栽	梅岡 一晴	各4	火金	13:00~15:00 9:00~12:00	2,500
19	俳画教室	前川 徳子	1	第3月	13:00~17:00	1,000
20	アイキこども体育教室(2才児~小学6年生)	中村 弘樹	3	金	14:00~19:00	3,600
21	シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00~11:30	2,200
22	姫路マジッククラブ	西尾 友太郎	2	第2.4火	13:00~17:00	1,820
23	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)4 (初級)2 (中級)2	(入門)火 (初級)第2.4火 (中級)第1.3火	18:00~19:15 19:20~20:40	4,800 2,400
			3	第1.2.3木	10:10~11:40	3,600
24	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10~11:40	3,600
25	リフレッシュ健康体操(シルクロード)	高濱 めぐみ	4	木	14:00~15:30	4,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
26	いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00~17:00	1回700~
27	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00~15:00	3,600
28	ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00~11:30	1回のみ 1,000 3,500
29	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	2	第1.3火	14:30~16:00	600
30	モダンダンス	北條 貴美代	各4	火	小学生 18:00~19:00 一般19:00~21:00	2,000
31	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4~12才位) 18:00~19:00	小学生以下:女性 3,900 小学生以上:女性 4,000 それ以外の男女 4,000
					大人(12才以上) 19:15~20:45	
32	剣舞(早淵流)	早淵 鯉将	2	第2.4火	18:00~21:00	2,000
33	絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30~12:00	1,500
34	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3火	10:00~11:30	2,000
35	はじめての小筆書道(漢字・他全般)	本間 明美	2	第1.3火	9:00~12:00	2,000
36	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児トミック(B)幼児英語(C)小学生低学年 (D)小学生中学年(E)小学生中学年 (F)小学生高学年	外国人講師サリーム アシスタント日本人講師	3	月	(A)7:30~10:15(B)10:15~16:00 (C)16:00~18:45(D)18:45~17:30 (E)17:30~18:15(F)18:15~19:00	3,300
37	植物画教室	カノミ クニコ	2	第2.4水	13:00~14:30	2,400
38	地誌研究会	柴垣 重夫	1	第1月	13:00~17:00	500
39	姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00~16:00	1,000
40	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00~17:00	2,000
41	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	4	水	16:00~18:00	4,000
42	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	10:00~11:00	1,000
43	スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:30~16:00	1,500
44	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3土	10:00~11:20	3,000

中央市民センター

〒670-0012 姫路市本町68番地68 ☎ 079-289-0821

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	詩吟(摂楠流)	太田 理撰	3	第2.3木 第1火	13:00~17:00 13:00~17:00	1,500
2	(吟道 賀堂流) 詩吟・歌謡吟詠	吉田 賀祐筆	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00	3,000
3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00	4,000
4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00~15:00 15:00~17:00	3,000
5	中国語(入門講座)	山田 福美 (旧姓:張)	4	水	18:30~20:30	3,000
6	健康ヨーガ	中西 真由美	4	火	10:00~12:00	2,400
7	手あみ	吉田 博子	4	木	13:30~16:00	3,500
8	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	笹山 凜操 桑名 凜昭	各4	水土	18:00~21:00 13:00~21:00	4,000
9	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~12:00	2,500
10	詩吟(摂楠流)	萩原 撰瑛	4	金	18:00~21:00	3,000
11	はじめてのデッサン・ 油絵初歩実技	井内 利彦	2	第1.3土	9:00~10:30	2,000
12	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30~20:30	2,000
13	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00	3,500

【次頁に続く】

中央市民センター

☎ 079-289-0821

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
14	草の俳句会	小坂文之 小坂佐紀子	1	第2水	13:00~17:00	1,000
15	ふるさと俳句会	小坂文之 小坂佐紀子	1	第4木	13:00~17:00	1,000
16	デッサン・油絵初歩実技	井内 利彦	2	第1.3日	13:00~14:45	2,000
17	筆ペン・ボールペン	桑原 溪翠	2	第1.3金	10:00~12:00	2,200
18	蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00	3,000 2,000
19	詩吟(撰楠流)	萩原 撰瑛	1	第2土	13:00~16:00	1,000
20	気功体操(日本式気功養生術)	山本 知美	4	金	10:00~12:00	2,500
21	姫路田鶴の会	水田 むつみ	1	第4日	13:00~15:30	1,000

広畑市民センター

〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 ☎ 079-236-2480

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00~17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流) &フラワーアレンジメント	田住 喜美南	2	第1.3土	9:00~16:00	2,400
3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30~11:30 18:00~20:00	2,500
4	アートフラワー	森本 正子	4	水	9:00~12:00	3,000
5	洋裁	北田 美子	2	第4火	9:00~12:00 13:00~16:00	1,500
6	箏曲・三絃(生田流)	河野 美和子 南 和代	4	火	13:00~16:00	4,000
7	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴田 聡子	3	第1.3.4木	一般 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00	3,000
8	吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00	3,000
9	江戸芸かっぱれ(櫻川流)	大浦(櫻川)后矢	4	木	14:00~16:30	3,000
10	書道(玄耀書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00	3,000
11	書道(正筆会) (漢字・かな・ペン字)(学生も可)	竹内 喜子	3	第1.2.4木	14:00~18:00	3,600
12	書道(正筆会) (ペン字・毛筆)	竹内 喜子	2	第2.4水	10:00~12:00	2,400
13	絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	木 日	児童 16:00~18:30 児童 9:00~12:00 一般 13:10~16:00	3,000
14	木彫(はちの巣会)	中塚 静子	3	木	9:00~12:00	3,600
15	木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:00~12:00	2,000
16	園芸と小盆栽	井上 正英	4	月	10:00~12:00	2,500
17	料理とお菓子	大道 久江	1	第3金	9:30~12:00	1,000
18	ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00~21:00	3,500
19	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15~11:45 9:15~10:15	3,000 1,500
20	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:00~12:00 13:00~16:00	2,500
21	糸東流空手道(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	4	土	初級・中級 18:00~19:30 中級・上級 19:30~21:00	2,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
22	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00~21:00	2,000
23	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00	3,000
24	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45~11:15	2,000
25	ゆったりイキイキしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月 (偶数月は火)	10:00~12:00	4,000
26	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	火	9:30~11:30	2,500
27	自力整体整合法	桑原 國人	各3	火 水	10:00~12:00 19:00~21:00	2,500
28	書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00	3,000
29	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00~12:00	3,000
30	琴城流大正琴	丸山 瑛子	2	第2.4土	9:30~11:30	2,400
31	スポーツダンス・楽	都藤 ゆたか	4~5	水	13:00~16:00	1,200
32	歌って若返り教室	井ノ原 良子	各2	第2.4水 第2.4木	10:00~11:30	2,000
33	カンフー&太極拳	奥西 沢東志	3	第1.3日 第2水	15:00~16:30 19:30~21:00	3,000
34	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	塚本 道子	2	第1.3金	10:00~12:00	1,000
35	パソコン講座	柴田 幸雄	各4	水 金	9:30~11:00	4,800
36	自力整体	森川 みどり	3	水	13:00~14:45	2,500
37	【生演奏】0歳~ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2才~3才 9:15~9:55 乳幼児 14:30~15:15 1才~2才 10:05~10:45 0才~1才 11:00~11:40	2,200
38	ダンスサークル ハッピー	武本 儒一	2	第2.4水	13:00~16:00	2,000
39	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英会話)	外国人講師「E.O」 日本人アシスタント	2	第2.4土	大人 13:30~14:15 乳幼児 14:30~15:15 幼児 15:15~16:00 小学生 16:05~16:50	2,200
40	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水 土	水 18:30~21:00 土 9:30~12:00	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000
41	民謡・三味線 桜会	竹田 真理子	3	土	13:00~17:00	3,000
42	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:30~21:00	3,000
43	播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水 第1.3土 第2.4金	13:00~17:00	2,000
44	和裁(東京式)	北条 洋子	4 (偶数月3)	月	9:00~12:00	3,000
45	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00~11:30	4,800
46	書道・音読(墨滴会)	大久保 悟道	3	金	14:30~18:00	2,850
47	ゆる〜リヨガ (Yoga Space Unii)	堂東 恵子	各4	水 木	10:00~11:30 9:30~11:00	4,300
48	日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月 木	19:00~20:30	小学生3,000 中高生2,500
49	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	10:00~11:30	2,000



城乾市民センター教養講座発表会の様子

網干市民センター

〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 ☎ 079-274-4772

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00~17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~17:00	2,000
3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00	2,500
4	華道(池坊)	梶井 光春	4	水	13:00~21:00	3,500
5	華道池坊大内教室	森川 君子 飯塚 美鈴	3	土	15:00~17:00	2,500
6	華道末生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00~21:00	3,000
7	手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00	2,500
8	書道葉々会 (漢字・仮名・実用書・子供書道)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00	3,000
9	書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00	2,500
10	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑠	4	日	9:00~12:00	2,500
11	絵画(油絵・水彩) 中学生以上	清 光延 清 千秋	各4	木 金	9:00~21:00 9:00~17:00	4,000 4,000
12	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~21:00	4,000
13	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	木	18:00~21:00	4,000
14	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00	4,000
15	日本民謡教室	津田 章	6	第2.4金 土	13:00~17:00 18:00~21:00	2,500
16	詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00	2,500
17	着付(装道)装道礼法	赤澤 香	2	第1.3水	18:00~20:00	1,500
18	料理とお菓子	山本 ひとみ	2	第1.3水	9:30~12:00	2,000
19	籐工芸	石坂 栄	2	第2.4木	10:00~12:00	1,600
20	園芸と盆栽	井上 正英	4	土	13:00~15:00	2,000
21	モダンダンス	北條 貴美代	各4	水 木	10:00~12:00 18:30~21:00	2,000
22	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20~11:30	1,500
23	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10~10:20	1,500
24	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00	2,500
25	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	水	9:00~12:00	2,500
26	ピアノ	長谷川 香織	3	土	9:00~12:00 13:00~17:00	3,000
27	ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	1	第3火	フラ 10:30~12:00 ウクレレ 13:30~15:00	1,000 1,000
28	木彫(ふる里彫り)漆仕上げ	小林 勇	2	第1.3火	9:30~11:30	2,000
29	手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00	2,400
30	俳画	前川 徳子	1	第2火	13:00~17:00	1,000
31	世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45~11:45	2,000
32	ジャザサイズ	矢野 正美	18	月・木 月・水	10:00~11:00 19:30~20:30	4,000
33	櫻川流江戸芸かっぽれ	櫻川矢吉(朝生)	3	第1.3.4火	9:00~12:00	2,500
34	自力整体	森川 みどり	各3	月 金	10:00~11:45 13:00~14:45	2,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
35	やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00~15:00	1,000
36	自力整体整合法	桑原 國人	各3	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00	2,500
37	金澤カラオケ教室	金澤 五郎	2	第2.4水	13:00~16:00	2,000
38	ゆったりいきいきなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00	4,000
39	アイキキども体育教室 (2歳児~小学6年生)	片山 和也	3	水	14:00~17:00	3,600
40	カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00~16:00 18:00~21:00	2,000
41	民謡三味線・太鼓	中村 泰三	4	第1.3水 第2.4木	13:00~17:00	4,800
42	ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4~8才 16:30~17:20 9~10才 17:30~18:20 9~12才 18:30~19:20	4,000
43	新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00	2,400
44	木目込み人形とくろみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00~12:00	1,400
45	[生演奏]0歳~ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2~3才 9:15~9:55 1~2才 10:05~10:45 0~1才 11:00~11:40	2,200
46	自彊術	石本 仁美	4	金	13:30~15:00 15:00~16:30	2,000
47	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第2.4火	10:00~11:30	2,000
48	ロザフィ	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00	2,000
49	英語教室ワンダーランド (A)大人 (B)乳幼児リミック (C)幼児 (D)小学生低学年 (E)小学生中学年 (F)小学生高学年 (G)乳幼児リミック (H)大人	ティエゴ 日本人アシスタント	2	第1.3土	(A)9:30~10:15(B)10:20~11:05 (C)11:05~11:50(D)11:55~12:40 (E)13:40~14:25(F)14:25~15:10 (G)15:15~16:00(H)16:05~16:50	2,200
50	書道(幼・小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00~12:00	2,500
51	カントリーダンス	喜多村 千里	2	第2.4木	18:00~20:30	1,000
52	網干基友会(囲碁)	青木 孝夫	7~9	月・木	13:00~17:00	1,000
53	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30~15:00	2,500
54	スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00~17:00	1,000
55	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30~12:00	1,000
56	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00~20:00	3,540
57	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00~11:30	4,800
58	吟道撰橋流	中川 摂昇	4	水	18:30~20:30	3,000
59	BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00~11:15	4,000
60	ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00~16:00	3,000
61	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	10:00~11:30	2,000
62	古武術	西 隼 勇	4	土	18:00~21:00	2,000
63	書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00~18:00	2,500

東市民センター

〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00~20:00	2,000
2	末生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00~17:00	2,000

東市民センター						
☎ 079 079-253-3986						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
3	笑利染花教室	柴田 恵美子	2	第1.3水	13:00～17:00	3,000 (1回1,000)
4	押し花・ガラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00	3,000 (1回1,000)
5	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30～12:00	2,000
6	洋裁	北田 美子	2	第2木	9:30～12:00 13:00～15:30	1,500
7	書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉 小琴	3	第1.2.3金	9:30～11:30	3,000
8	園芸と盆栽	井上 正英	4	木	10:00～12:00 13:00～15:00	2,000
9	体にやさしい3B体操	西井 輝子	4	木	19:00～20:30	2,500
10	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00～11:00	2,500
11	絵手紙	吉田 春華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00～12:00	3,000 (1回1,000)
12	陶芸教室	兒嶋 耕作	4	土	10:00～12:00 13:00～17:00	3,000 (1回750)
13	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第2土	(A)13:30～21:00 (B)13:30～17:00	3,300 (1回1,100)
14	アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:00～19:00	3,600 (1回1,200)
15	日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	13:30～15:30	2,000 (1回1,000)
16	カメラで散歩 (A)普通教室 (B)課外	坂本 忠俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	13:00～17:00 9:00～17:00	1,500 (1回750)
17	ダンスサークル・ピボット	黒田 幸代	4	金	13:00～17:00	4,000
18	そば打ち教室	権代 直樹	2	第2.4土	9:30～17:00	1,000
19	ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00～21:00	4,000
20	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	4	土	13:00～15:00	2,500
21	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第2.4木	10:00～12:00	2,000
22	水上ダンス教室	佐藤 秀憲	7	火 木	13:00～17:00	2,000
23	パソコン教室	三輪 恭史	4	木	13:00～14:30	3,000
24	銭太鼓(なでしこの会)	藤井 勢津子	2	第2.4土	9:00～11:00	1,500 (1回750)
25	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00～11:30	4,800 (1回1,200)
26	英語教室ワンダーランド リトミックイングリッシュ	サリーム 日本人アシスタント	3	第1.2.3金	11:00～11:45	3,300
27	①セラピーYoga(乳がん) ②夜Yoga	小林 めぐ	3	①第1.2.3火 ②第1.2.3水	①10:00～12:00 ②19:00～20:00	①3,000 ②3,500
28	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3木	10:00～11:30	2,000
29	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:30～11:30	2,000 (1回1,000)

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
3	藤原カラオケ教室	藤原 知子	2	第2.4日	13:00～17:00	2,000
4	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00～12:00 13:30～15:30	2,500
5	トールペイント	清水 ゆかり	4	水	10:00～12:00	2,500
6	絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	10:00～12:00	4,800
7	ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30～15:00	1,200
8	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00～12:00	2,000
9	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00～11:30	2,500
10	三味線・民謡	吉川 年彦	4	土	13:00～16:00	2,000
11	アイキこども体育教室	中村 隆司	3	土	13:00～17:00	3,600
12	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	10:00～11:30	4,000
13	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00～21:00	2,000

高岡市民センター						
〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 ☎ 079-292-1321						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	洋裁(文化式)	北田 美子	2	第3水	9:30～12:00 13:00～16:00	1,500
2	書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～21:00 9:30～12:00 13:00～15:00	大人3,000 小人2,500
3	高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:30～12:00	2,500
4	ししゅう(戸塚式)	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	2,000
5	和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00～17:00	2,500
6	俳句(杭)	中里 日日起	1	第4日	13:00～15:00	500
7	3B健康体操	坂口 貴美	各4	火 土	10:00～11:30	3,500
8	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00～12:00	2,000
9	扇舞(早淵流)	桂 みか	4	金	18:00～21:00	2,500
10	健康体操(自強衛)衛生会	岡村 麗子	4	金	13:00～15:00	3,000
11	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	4 (2回可)	第1.3土 第2.3水	10:00～12:00	3,800 (2,000)
12	書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30～15:30	2,000
13	大正琴(琴伝流)	小坂田加代子	4	火	9:30～11:30	4,000
14	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一幸	各4	火 金	10:30～11:30 14:00～15:00	4,000
15	韓国語講座[入門編]	全 載淑	4	水	18:00～19:00	4,000
16	ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30	3,000
17	心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00	2,500
18	かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45～11:45	2,400
19	ヴォーグ式 手編み	三木 教子	2	第1.3火	13:00～15:00	2,000
20	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15	2,500
21	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	14:20～15:50 16:00～17:00 10:00～11:30	大人2,000 小人2,000

大的市民センター						
〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 ☎ 079-254-5461						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	籐工芸	深田 富美子 中村 美恵子	2	第1.3金	9:30～12:00	2,000
2	箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30～12:00	4,000

高岡市民センター

☎ 079-292-1321

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
22	絵手紙	高橋 桂子	2	第1,3木	9:45~11:45	1,500
23	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	水	10:00~11:30	1,200
24	スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2,4日	13:00~16:00	1,000
25	シニア向け英語教室	Chikako	2	第2,4水	14:00~14:50	2,000
26	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2,4水	13:15~15:00	2,000
27	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	4	水	13:30~15:00	4,000
28	ビジネス英会話	ジョセフ・マコースキー	4	土	10:00~12:00	4,000
29	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1,2,3金	10:00~11:20	3,000
30	かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2,4金	13:30~17:00	2,000
31	山名水彩画教室	山名 保幸	2	第2,4水	9:00~12:00	2,000
32	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	8	火木	16:00~16:50 17:00~17:50	5,000
33	sereno (フラワーアレンジメント・ブライザードフラワー)	櫻井 晴子	2	第1,3水	14:00~16:00	1,200 (1回600)
34	着付教室	末崎 和子	2	第2,4土	14:00~16:00	1,200

勝原市民センター

〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 ☎ 079-274-1648

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	茶道(表千家)	中村 宗信	各2	第2,4日	13:00~15:00 15:00~17:00	2,000
2	華道(嵯峨御流)	中村のぶ甫	各2	第2,4金	14:00~16:00 18:00~21:00	2,000
3	絵画・造形教室 ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	火 水	一般9:30~12:00 児童16:00~18:00 一般19:00~21:00 児童16:00~18:30	一般・児童 3,000
4	和裁(大塚流)	香田 益美	各2	第1,3水	9:00~12:00 13:00~16:00	4,000
5	洋裁(ドレメ式)	山本 洋子	4	金	9:00~16:00	2,500
6	編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1,2,4土	10:00~12:00	2,000
7	ふる里の民踊	小池 由美子	2	第1,3火	13:30~15:30	1,000
8	詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	各4	水 土	13:30~15:30 18:00~19:30	3,000
9	東洋体操(日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	水	9:30~11:30	2,500
10	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1,3土	13:30~15:30	1,500
11	歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1,2,3水	9:30~12:00	3,000
12	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2,4水	13:00~15:30	500
13	囲碁	遠藤 俊夫	3	第1,2,3金	13:00~16:00	2,000
14	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1,3火	9:30~12:00	600
15	油絵・水彩・日本画(春紀会)	衣畑 紀子	3	第1,2,3火	9:00~12:00	3,000
16	書道	野内 柏葉	4	金	児童15:00~18:00 一般18:00~20:00	一般・児童 3,500
17	南京玉すだれ(八房流)	小嶋 順子	2	第1,3木	9:30~11:30	2,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
18	書道(清馨書道会)	渡部 清馨 渡部 大樹	各3	第1,2,3木 第1,2,3土	一般・児童 15:00~17:00 一般・児童 13:00~17:00	一般・児童 3,000
19	3B体操	小林 久美	2	第1,3金	10:00~11:30	1,000
20	中高年から始めるらくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2,4水	10:00~11:30	2,000
21	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児・トピック(B)幼児(C)小学生低学年(D)小学生 中学生年(E)小学生高学年(F)大人	ティエロ 日本人アシスタント	各2	第2,4金	(A)15:15~16:00 (B)16:05~ 16:50 (C)17:00~17:45 (D)17:50~18:35 (E)18:40~ 19:25 (F)19:25~20:10	2,200

灘市民センター

〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00~21:00	2,500
2	華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	14:00~21:00	2,500
3	華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1,3金	13:00~17:00	1,500
4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1,3金	10:00~12:00	1,000
5	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00	4,000
6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	4	木	14:00~16:00	3,500
7	ヨーロッパ刺繍	得平 静代	2	第1,3木	10:00~12:00	2,400
8	手編を楽しむ会	小阪 智美	4	火	9:00~12:00	2,000
9	洋裁	北田 美子	2	第2,4金	9:00~12:00	1,500
10	洋裁教室	榮井 睦	3	土	9:00~12:00	2,000
11	書道	三木 千夏代	各4	金	9:30~11:30 13:00~17:00	3,000
12	小盆栽と山野草	井上 正英	4	水	9:00~12:00	2,500
13	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月金	18:00~20:00	5,000
14	ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00~11:30	3,500
15	ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30~19:40	2,000
16	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30	3,500
17	気功体操(日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:30	2,500
18	絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2,4火	9:30~12:00	1,500
19	アートフラワー(布花)	好光 孝美	3	金	13:00~17:00	2,500
20	ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00~12:00	1,000
21	アイキこども体育教室	中村 隆司	3	木	14:00~19:00	3,600
22	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野 智美	各3~5	水	10:30~12:00 13:30~15:00	3,000
23	Flower&Leaf	古森 和美	2	第2,4月	10:30~12:00	600
24	ゆったりヨガ	natsuki	各4	火	9:30~10:30 10:50~11:50	2,500
25	ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1,3火	13:30~15:00	1,500
26	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ティエロ(火) 野々木(土) 日本人アシスタント講師	各2	第2,4火 第1,3土	火 14:45~19:40 土 14:30~17:30	2,200
27	パソコン教室	得平 晋啓	各2	第1,3月 第1,3土	月 9:45~11:45 土 9:45~15:30	2,200
28	パソコン教室	上田 孝明	4	月	9:00~11:00	2,000

【次頁に続く】

灘市民センター						
☎ 079-246-0852						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
29	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00～11:30	2,000
30	はじめての小筆書道(漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00～12:00	2,000
31	スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00～12:00	3,000
32	【生演奏】10歳～乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40	2,200
33	こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00～12:00	2,000
34	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3金	10:00～11:30	2,000
35	茶 道 (A)子どものお茶(表千家) (B)大人のお茶	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A) 9:00～12:00 (B) 13:00～17:00	(A) 500 (B) 1,000
36	水墨画教室	妹島 柏雪	各2	第1.3木 第2.4木	9:00～12:00	2,000
37	書道講座	辻 静苑	各3	木・土	14:00～16:30	3,000
38	すっきり整体ヨーガ	あべ まさみ	3～4	火	9:30～11:00	1回1,000
39	まいすたざっくー	上久保 真央	4	火	18:00～21:00	3,000

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
6	3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00～11:30	2,000
7	3B健康体操	田中 裕子	3	第1.2.3金	19:15～20:30	2,000
8	書道(篆々会)(漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00～12:00	3,000
9	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00～12:00	2,000
10	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00～16:30	4,000
11	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00～22:00	3,000
12	花のあとろえ(フラワーアレンジメント・生花&プリザーブドフラワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30～16:00	2,000
13	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00～16:00	2,000
14	玲月ヨガ	山本 由美	各3	第1.2.4月	18:45～20:00 20:15～21:30	3,600

北部市民センター						
〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00～16:00	2,000
2	書道教室	山本 翠樟	3	火	16:00～18:00	3,000
3	初めてでも簡単！らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00～17:00	2,000
4	詩吟(摂楠流)	小林 摂慶	1	第4木	13:00～16:00	500
5	3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00	1,000
6	オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00	2,400
7	吟道摂楠流 さくら支部	庄 摂桜	4	木	18:45～20:45	2,000
8	書道教室	川口 唐風	4	木	16:00～20:00	3,000
9	伝筆講座(筆文字)	守家 久美子	1	第2火	10:00～12:00	1,200
10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00	2,400 (1回600)



飾磨市民センター教養講座発表会の様子



勝原市民センター教養講座発表会の様子

勤労市民会館						
〒670-0976 姫路市中地354番地 ☎ 079-298-3331						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯	受講料(月額)
1	華道(嵯峨御流)	吉岡 侑甫	2	水	14:00～17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水 土	18:00～21:00 10:00～12:00 13:00～20:00	4,000
3	手編	吉田 博子	各4	月・水	9:30～12:00	3,500
4	籐工藝	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00	1,200
5	詩吟(吟道 摂楠流)	光岡 摂謙	4	水	19:30～21:30	2,000

令和3年度市民会館・市民センター教養講座 受講生募集案内（ジャンル別）

【アートフラワー・フラワーアレンジメント等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 19	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容子 岸 静子	各2	第1.3土	9:00～12:00 14:00～17:00
西 6	アートフラワー	北川 恵子	2	第1.3土	10:00～12:00
西 37	フラワーアレンジメント	林 明子	2	第1.3金	10:00～12:00
飾磨 11	染の花 アートフラワー	石原 麗子 景山 三子	4	火	10:00～12:00
飾磨 29	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹本 智子	2	第1.3火	14:30～16:00
広畑 4	アートフラワー	森本 正子	4	水	9:00～12:00
東 3	笑染花教室	柴田 恵美子	2	第1.3水	13:00～17:00
東 4	押し花・グラスアート	山田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00
東 13	フラワーデザイン	飯田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第2土	(A)13:30～21:00 (B)13:30～17:00
高岡 33	sereno (フラワーアレンジ メント・プリザーブドフラワー)	櫻井 晴子	2	第1.3水	14:00～16:00
灘 19	アートフラワー(布花)	好光 孝美	3	金	13:00～17:00
灘 22	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小野 智美	各3～5	水	10:30～12:00 13:30～15:00
灘 23	Flower&Leaf	古森 和美	2	第2.4月	10:30～12:00
北部 10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00
勤労 12	花のあとえ(フラワーアレンジ メント・生花&プリザーブドフラ ワー)	神吉 智子	2	第1.3金	13:30～16:00
勤労 13	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00～16:00

【囲碁】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 15	囲碁	林 耕三	4	火	18:00～20:30
花北広場 18	囲碁	林 耕三	4	金	13:00～17:00
飾磨 8	囲碁教室	林 耕三	4	木	13:00～17:00
網干 52	網干碁友会(囲碁)	青木 孝夫	7～9	月・木	13:00～17:00
高岡 8	囲碁教室	林 耕三	4	水	9:00～12:00
勝原 13	囲碁	遠藤 俊夫	3	第1.2.3金	13:00～16:00

【園芸】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 7	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3火	10:00～12:00
西 13	山野草と小盆栽	井上 正英	4	火	13:00～17:00
城乾 13	自然と盆栽	梅岡 一晴	2	第1.3土	13:00～16:00
飾磨 18	自然と盆栽	梅岡 一晴	各4	火 金	13:00～15:00 9:00～12:00
広畑 16	園芸と小盆栽	井上 正英	4	月	10:00～12:00
網干 20	園芸と盆栽	井上 正英	4	土	13:00～15:00

【園芸】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
東 8	園芸と盆栽	井上 正英	4	木	10:00～12:00 13:00～15:00
灘 12	小盆栽と山野草	井上 正英	4	水	9:00～12:00

【音楽】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 11	コーラス(エーデルワイス)	向井 順子	4	月	10:15～12:00
市民会館 21	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
花北広場 24	おやこでたのしむリミック	横井 睦	各2	第1.3金 第1.3木	9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才) 9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才)
花北広場 33	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3土	14:00～16:00
花北広場 37	中高年から始めるらくらくピアノ	井垣 美奈	2	第2.4月	13:15～14:45 15:00～16:30
西 32	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第2.4金	10:00～11:30
城乾 9	尺八(都山流)	森 励山	各3	火 金	18:00～21:00
城乾 14	観世流 謡曲・仕舞教室	糸田 早苗	2	第1.3水	9:30～16:00
飾磨 34	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3火	10:00～11:30
飾磨 42	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第2木	10:00～11:00
中央 12	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3火	18:30～20:30
広畑 29	月曜会	黒田 知子	4	火	10:00～12:00
広畑 32	歌って若返り教室	井ノ原 良子	各2	第2.4水 第2.4木	10:00～11:30
広畑 34	ワ・輪・和・ハーモニー (コーラス)	塚本 道子	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑 37	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 藤原 規子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才 11:00～11:40
広畑 49	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4金	10:00～11:30
網干 26	ピアノ	長谷川 香織	3	土	9:00～12:00 13:00～17:00
網干 45	[生演奏]0歳～ 乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
網干 47	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第2.4火	10:00～11:30
網干 55	楽しいギターアンサンブル	池田 新樹	1	第1金	10:30～12:00
網干 56	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00
網干 61	らくらくピアノ	梶原 美穂	2	第2.4水	10:00～11:30
東 21	しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第2.4木	10:00～12:00
東 24	銭太鼓(なでしこの会)	藤井 勢津子	2	第2.4土	9:30～11:00
東 28	歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3木	10:00～11:30
高岡 21	初めてでも簡単! らくらくピアノ	兼田 玲子	各2	第2.4木 第1.3金	14:20～15:50 16:00～17:00 10:00～11:30
勝原 12	うたごえ同好会	片川 浩	2	第2.4水	13:00～15:30
勝原 20	中高年から始める らくらくピアノ	志摩 雅美	2	第2.4水	10:00～11:30
灘 29	らくらくピアノ	岸口 晶子	2	第1.3火	10:00～11:30

【次頁に続く】

【音楽】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
灘	32 【生演奏】0歳～乳幼児から始める音感リミック	井垣 美奈 岸野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40
灘	34 歌って若返り教室	井ノ原 良子	2	第1.3金	10:00～11:30
北部	1 しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3水	14:00～16:00
北部	3 初めてでも簡単！らくらくピアノ	兼田 玲子	2	第1.3火	10:00～17:00
北部	6 オカリナ教室	梅本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00
勤労	9 しの笛入門(播州城山流)	城山 如水	2	第1.3金	10:00～12:00

【絵画】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	6 はじめてのデッサン・水彩教室(OAC美術スクール)	小野田 イサ 西本 晴菜	3	第1.2.3水	14:00～15:30
花北広場	7 こどもアトリエ(OAC美術スクール)	小野田 イサ 小野田 衣真	3	第1.2.3水	16:00～17:30
花北広場	28 日本画教室	皆川 憲子	2	第2.4火	9:00～17:00
花北広場	36 水彩画教室(絵甲会)	甲本 喜胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00
花北広場	41 光彩会	廣岡 通正	2	第1.3月	9:00～12:00 13:00～17:00
西	15 絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	金	15:00～17:00
西	20 光彩会 日本画教室	廣岡 通正	2	第1.3金	10:00～17:00
西	34 Art Way絵画教室	大塚 昌宏	4	日	9:00～12:00
飾磨	19 俳画教室	前川 徳子	1	第3月	13:00～17:00
飾磨	27 絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	3	水	13:00～15:00
飾磨	33 絵手紙教室	山本 弘子	2	第1.4水	9:30～12:00
飾磨	37 植物画教室	カノミクニコ	2	第2.4水	13:00～14:30
中央	11 はじめてのデッサン・油絵初歩実技	井内 利彦	2	第1.3土	9:00～10:30
中央	16 デッサン・油絵初歩実技	井内 利彦	2	第1.3日	13:00～14:45
広畑	13 絵画・造形教室ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	木 日	児童16:00～18:30 9:00～12:00 一般13:10～16:00
網干	11 絵画(油絵・水彩)中学生以上	清 光延 清 千秋	各4	木 金	9:00～21:00 9:00～17:00
網干	30 俳画	前川 徳子	1	第2火	13:00～17:00
東	11 絵手紙	吉田 春華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00～12:00
東	15 日本画	山内 マチ子	2	第2.4火	13:30～15:30
大的	6 絵画教室(初心者対象)	瀧本 周造	4	水	10:00～12:00
高岡	22 絵手紙	高橋 桂子	2	第1.3木	9:45～11:45
高岡	31 山名水彩画教室	山名 保幸	2	第2.4水	9:00～12:00
勝原	3 絵画・造形教室 ハミング	田辺 操子 志水 由実	各4	火 水	一般9:30～12:00 児童16:00～18:00 一般19:00～21:00 児童16:00～18:30
勝原	15 油絵・水彩・日本画(春紀会)	衣畑 紀子	3	第1.2.3火	9:00～12:00
灘	18 絵手紙教室	鈴木 香織	2	第2.4火	9:30～12:00
灘	33 こども絵画造形教室	増田 和美	2	第1.3土	10:00～12:00

【絵画】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
灘	36 水墨画教室	妹島 柏雪	各2	第1.3木 第2.4木	9:00～12:00
北部	9 伝筆講座(筆文字)	守家 久美子	1	第2火	10:00～12:00

【華道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	2 華道(池坊)	吉田 佐百合	3	第1.2.3火	13:30～15:30
市民会館	8 華道(嵯峨御流)	村上 巨樹	4	月	13:00～17:00
市民会館	10 華道(未生流庵家)	伊勢 佐代圃	4	木	13:00～20:00
花北広場	3 華道未生流(庵家)	参輪 則圃 橋本 千恵圃	2	第2.4土	14:00～20:00
飾磨	6 華道(小原流)	山中 せきの	4	土	13:30～20:00
飾磨	16 華道(池坊)	藤尾 久美子	3	火	13:00～17:00
飾磨	26 いけばな池坊	木原 三枝子	3	金	13:00～17:00
広畑	1 華道(池坊)	小河 サチ子	4	水	13:00～17:00
広畑	2 華道(嵯峨御流)&フラワーアレンジメント	田住 喜美甫	2	第1.3土	9:00～16:00
網干	4 華道(池坊)	榎井 光春	4	水	13:00～21:00
網干	5 華道池坊大内教室	森川 君子 飯塚 美鈴	3	土	15:00～17:00
網干	6 華道未生流(総家)	前田 美佐甫	3	金	13:00～21:00
東	2 未生流いけばな教室	前田 香甫	2	第1.3土	13:00～17:00
勝原	2 華道(嵯峨御流)	中村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00
灘	1 華道(池坊)	吉田 しづえ	4	水	18:00～21:00
灘	2 華道未生流(庵家)	中山 久圃	3	土	14:00～21:00
灘	3 華道(嵯峨御流)	森 由甫	2	第1.3金	13:00～17:00
勤労	1 華道(嵯峨御流)	吉岡 侑甫	2	水	14:00～17:00

【カメラ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
東	16 カメラで散歩(A)普通教室 (B)課外	坂本 忠俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	13:00～17:00 9:00～17:00

【カラオケ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	37 金澤カラオケ教室	金澤 五郎	2	第2.4水	13:00～16:00
大的	3 藤原カラオケ教室	藤原 知子	2	第2.4日	13:00～17:00
勝原	11 歌謡教室(カラオケ)	今井 恵子	3	第1.2.3水	9:30～12:00

【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 5	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	月・水・金	10:00~12:00
市民会館 12	気功体操 (日本式気功養生術)	浅間 留美子	4	火	10:00~12:00
花北広場 35	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	水	10:00~11:30
花北広場 47	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	(A)4 (B)3	土 第1.2.3土	13:30~15:00 15:20~16:30
花北広場 51	スマイルヨガ	小林 めぐ	3	月	9:30~10:40
花北広場 53	ヨガトレーニング	工藤 瑞恵	1	水	10:00~11:00
西 12	ヨガ講座	寺脇 秀子	各4	木	10:30~12:00 13:00~14:30
西 14	気功体操 (日本式気功養生術)	山本 知美	4	木	13:15~15:15
西 25	太極拳	竹本 龍云	4	火	10:30~11:45
西 30	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00~12:00
西 38	自力整体	岩田 陽子	3	第1.2.4土	14:30~16:00
飾磨 7	太極拳	石田 善裕	4	土	18:00~21:00
飾磨 15	太極拳(みのり会)	脇 潤子	4	月	13:00~17:00 初心者15:00~17:00
中央 6	健康ヨーガ	中西 真由美	4	火	10:00~12:00
中央 9	気功体操 (日本式気功養生術)	高馬 千恵美	4	木	10:00~12:00
中央 13	気功太極拳	寺脇 景子	4	水	10:00~12:00
中央 20	気功体操 (日本式気功養生術)	山本 知美	4	金	10:00~12:00
広畑 20	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	各3	木 金	9:00~12:00 13:00~16:00
広畑 23	太極拳	石田 善裕	4	金	18:00~21:00
広畑 25	ゆったりイキキしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	4	月 (偶数月は火)	10:00~12:00
広畑 27	自力整体整食法	桑原 國人	各3	火 水	10:00~12:00 19:00~21:00
広畑 36	自力整体	森川 みどり	3	水	13:00~14:45
広畑 45	爽やか楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	金	10:00~11:30
広畑 47	ゆるりヨガ (Yoga Space Unii)	堂東 憲子	各4	水 木	10:00~11:30 9:30~11:00
網干 25	ヨガ(自力整体)	平尾 青衣子	3	水	9:00~12:00
網干 34	自力整体	森川 みどり	各3	月 金	10:00~11:45 13:00~14:45
網干 36	自力整体整食法	桑原 國人	各3	木 金	19:00~21:00 10:00~12:00
網干 38	ゆったりいいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍亮	各4	水 金	19:00~21:00 10:00~12:00
網干 53	やさしい自力整体	武内 みちる	3	日	13:30~15:00
網干 57	ゆったり楊式太極拳	松尾 修一 松尾 正子	4	木	10:00~11:30
東 25	ゆったり楊式太極拳	松尾 正子 松尾 修一	4	土	10:00~11:30
東 27	①セラピーYoga(乳がん) ②夜Yoga	小林 めぐ	3	①第1.2.3火 ②第1.2.3水	①10:00~12:00 ②19:00~20:00
大的 4	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	各4	火・木 水	10:00~12:00 13:30~15:30
大的 12	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	10:00~11:30
高岡 20	ストレッチヨガ・エアロ	小松 智子	4	金	9:00~10:00 10:15~11:15

【気功・太極拳・ヨガ】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
高岡 26	やさしい太極拳	渡引 悦子	2	第2.4水	13:15~15:00
高岡 27	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	4	水	13:30~15:00
勝原 14	笑いヨガと脳トレ	中原 孝子	2	第1.3火	9:30~12:00
灘 16	気功・太極拳	寺脇 景子	4	木	13:30~15:30
灘 17	気功体操 (日本式気功養生術)	定影 雅子	4	木	13:30~15:30
灘 24	ゆったりヨガ	natsuki	各4	火	9:30~10:30 10:50~11:50
灘 38	すっきり整体ヨーガ	あべまさみ	3~4	火	9:30~11:00
勤労 14	玲月ヨガ	山本 由美	各3	第1.2.4月	18:45~20:00 20:15~21:30

【きもの着付】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 3	きもの着付	柴田 睦子	4	水	13:30~15:30
花北広場 2	きもの着付・暮らしのマナー	柴田 睦子	4	火	10:00~12:00
西 4	着付講座	菅田 シゲ子	4	水	9:30~12:00
西 5	着付	浜田 直美	1	第3水	19:00~21:00
城乾 11	着付(神戸きもの学院)	福永 幸好	2	第2.4木	13:00~17:00
飾磨 2	着付と作法(装道)	井上 慶子	3	第1.2.3木	10:00~12:00 13:30~15:30 18:00~20:00
広畑 3	着付(関西きもの着付学院)	福島 芳美	各4	金	9:30~11:30 18:00~20:00
網干 17	着付(装道)装道礼法	赤澤 香	2	第1.3水	18:00~20:00
東 5	着付けと日常マナー(装道)	梅本 ももよ	3	土	9:30~12:00
大的 8	きもの塾	中嶋 澄江	4	火	9:00~12:00
高岡 34	着付教室	末崎 和子	2	第2.4土	14:00~16:00
勝原 10	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30~15:30
灘 4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	10:00~12:00

【健康体操等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 9	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	各4	火 土	13:30~15:00 10:30~12:00
花北広場 48	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3木	13:30~15:50
西 11	日本3B体操	千葉 順子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00~10:15 10:00~11:15
西 19	アイキこども体育教室 (A)2~3才(B)4~5才(C)小学生	中村 弘樹	各3	木	(A)15:00~15:50 (B)16:00~16:50 (C)17:00~17:50
西 22	アクティブユウ健康体操	山本 真弓	4	水	10:30~12:00
西 26	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3水	19:30~20:45
西 27	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第1.3金	10:00~11:30
西 28	認知症予防教室 (デンマーク体操)	福島 利華	2	第2.4木	10:00~11:30

【健康体操等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西 33	心と体の健康体操	八束 真理子	4	木	9:30～12:00
西 35	ストレッチ体操	柴田 百代	2	第2.4金	13:30～15:00
西 39	腹式呼吸体操	岸本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40
城乾 10	3B健康体操	坂口 貴美	4	水	13:30～15:00
飾磨 5	ほっこり元気体操	加藤 好美	各4	火 (シルバー・金)	10:00～12:00 10:00～12:00
飾磨 20	アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	中村 弘樹	3	金	14:00～19:00
飾磨 21	シニア女子体操教室	福島 利華	2	第1.3木	10:00～11:30
飾磨 25	リフレッシュ健康体操 (シルクロード)	高濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30
飾磨 28	ストレッチ体操	柴田 百代	4	水	10:00～11:30
飾磨 43	スポーツ吹矢教室	小寺 清隆	2	第1.3金	13:30～16:00
飾磨 44	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3土	10:00～11:20
広畑 18	ジャズ体操	重松 千津子	4	金	18:00～21:00
広畑 19	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15～11:45 9:15～10:15
広畑 24	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	木	9:45～11:15
広畑 26	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	火	9:30～11:30
広畑 42	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻井 由美	4	火	19:30～21:00
網干 22	男性ダンベル体操	百田 元子	4	火	10:20～11:30
網干 23	熟年体操	百田 元子	各4	火・金	9:10～10:20
網干 39	アイキこども体育教室 (2歳児～小学6年生)	片山 和也	3	水	14:00～17:00
網干 42	ジャンプ体操クラブ	広野 篤志	4	木	4～8才16:30～17:20 9～10才17:30～18:20 9～12才18:30～19:20
網干 46	自彊術	石本 仁美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30
網干 59	BLCマキタイ体操	後藤 明日香	4	水	10:00～11:15
東 9	体にやさしい3B体操	西井 輝子	4	木	19:00～20:30
東 10	ジャズ体操	杉田 勝子	4	金	10:00～11:00
東 14	アイキこども体育	片山 和也	3	第1.2.3火	14:00～19:00
大的 9	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	金	10:00～11:30
大的 11	アイキこども体育教室	中村 隆司	3	土	13:00～17:00
高岡 7	3B健康体操	坂口 貴美	各4	火土	10:00～11:30
高岡 10	健康体操(自彊術)健生会	岡村 麗子	4	金	13:00～15:00
高岡 16	ヒーリングタオ(健康体操)	山根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30
高岡 17	心と体の健康体操	前田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00
高岡 23	リズムサークル(健康体操)	土田 美恵子	4	水	10:00～11:30
高岡 24	スポーツウエルネス吹矢	藤原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00
高岡 29	のびのび健康体操	原田 靖之	3	第1.2.3金	10:00～11:20
勝原 9	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹下 恵子	4	水	9:30～11:30

【健康体操等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原 19	3B体操	小林 久美	2	第1.3金	10:00～11:30
灘 14	ストレッチ体操	柴田 百代	4	金	10:00～11:30
灘 15	ジャズ体操	松浦 香織	4	木	18:30～19:40
灘 21	アイキこども体育教室	中村 隆司	3	木	14:00～19:00
北部 5	3B体操	桐山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00
勤労 6	3B健康体操	小川 節子	3	第1.2.3土	10:00～11:30
勤労 7	3B健康体操	田中 裕子	3	第1.2.3金	19:15～20:30

【工芸】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 5	くみひも	柴田 睦子	4	火	13:30～15:30
花北広場 20	トールペインティング	浅野 真由美	4	金	9:30～12:00
花北広場 34	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知砂	2	第1.3火	9:30～15:00
花北広場 39	篆刻・書研究起勢会	植野 無人	2	第2.4水	10:00～12:00
飾磨 12	トールペインティング	浅野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00
飾磨 13	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知砂	各3	第1.3.4水 第2.3.4土	10:00～12:30 12:00～15:30 10:00～12:30 12:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:30
広畑 14	木彫(はちの巣会)	中塚 静子	3	木	9:00～12:00
広畑 15	木彫(黒ばら会)	福井 千夏	2	第2.4火	9:00～12:00
網干 19	籐工芸	石坂 栄	2	第2.4木	10:00～12:00
網干 28	木彫(ふる里彫り)漆仕上げ	小林 勇	2	第1.3火	9:30～11:30
網干 44	木目込み人形とくるみ絵	齊藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00
大的 1	籐工芸	深田 富美子 中村 美恵子	2	第1.3金	9:30～12:00
大的 5	トールペイント	清水 ゆかり	4	水	10:00～12:00
勤労 4	籐工芸	安平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00

【考古学・地誌学等】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨 38	地誌研究会	柴垣 重夫	1	第1月	13:00～17:00
飾磨 39	姫路古文書研究会	清水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00
網干 35	やさしい考古学講座	八十 定巳	1	第2日	13:00～15:00

【語学・珠算】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 17	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:00
市民会館 19	リンリン中国語専門教室	李 玲	3	第1.2.3木	19:30～20:30

【語学・珠算】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 42	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:00~19:00
花北広場 45	鈴木そろばん	玉田 千明	8	水 木 金	15:00~20:00 18:00~20:00 9:00~20:00
花北広場 46	サタデー スクール (イングリッシュ)	萩野 マリ子	4	土	9:00~15:00
花北広場 49	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児リミック (C)幼児英会話 (D)小学生低学年 (E)小学生中・高学年 (F)大人英会話)	外国人講師 ドイツ語 日本人アシスタント	2	第1.3金	(A)14:45~19:30 (B)19:30~19:30 (C)18:25~17:00 (D)17:15~18:00 (E)18:05~18:50 (F)18:55~19:40
西 24	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リミック (B)幼児・小学生低学年 (C)小学生中・高学年)	サリーム 日本人アシスタント	各2	第2.4土	(A)11:15~12:00 (B)10:30~11:15 (C)9:45~10:30 (D)12:00~12:45
城乾 17	池上珠算教室	池上 健太郎	8	火 金	17:00~19:00
城乾 18	シニア向けかんたん英語クラス 英文法とフォニックス音読法 (小学高学年対象)	Chikako	3 2	第1.2.3火 第1.3火	シニア13:40~14:30 14:40~15:30 小学生 15:45~16:30
飾磨 23	スペイン語勉強会 入門・初中級	大谷 アリシア	(入門)4 (初級)2 (中級)2	(入門)火 第2.4火 (中級)第1.3火	18:00~19:15 19:20~20:40
飾磨 24	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10~11:40
飾磨 36	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リミック (B)幼児英会話 (C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年 (E)小学生中・高学年 (F)小学生高学年)	外国人講師サリーム アシスタント日本人講師	3	月	(A)14:30~19:15 (B)19:15~19:00 (C)16:00~16:45 (D)16:45~17:30 (E)17:30~18:15 (F)18:15~19:00
飾磨 41	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	4	水	16:00~18:00
中央 5	中国語(入門講座)	山田 福美 (旧姓:張)	4	水	18:30~20:30
広畑 39	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	外国人講師 ドイツ語 日本人アシスタント	2	第2.4土	大人 13:30~14:15 乳幼児 14:30~15:15 幼 児 15:15~16:00 小学生 16:05~16:50
網干 49	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児リミック (C)幼児英会話 (D)小学生低学年 (E)小学生中・高学年 (F)小学生高学年)	ドイツ語 日本人アシスタント	2	第1.3土	(A)9:30~10:15 (B)10:20~11:05 (C)11:00~11:45 (D)11:50~12:35 (E)13:40~14:25 (F)14:25~15:10 (D)15:15~16:00 (E)16:05~16:50
東 26	英語教室ワンダーランド リミックイングリッシュ	サリーム 日本人アシスタント	3	第1.2.3金	11:00~11:45
高岡 15	韓国語講座 [入門編]	全 載 淑	4	水	18:00~19:00
高岡 25	シニア向け英語教室	Chikako	2	第2.4水	14:00~14:50
高岡 28	ビジネス英会話	ジョセフ・ マコースキー	4	土	10:00~12:00
高岡 32	脳トレそろばん教室	大塚 隆芳	8	火 木	16:00~16:50 17:00~17:50
勝原 21	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リミック (B)幼児英会話 (C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年 (E)小学生高学年 (F)大人英会話)	ドイツ語 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15~16:00 (B)16:05~16:50 (C)17:00~17:45 (D)17:50~18:35 (E)18:40~19:25 (F)19:25~20:10
灘 26	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ドイツ語(火) サリーム(土) 日本人アシスタント講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45~19:40 土 14:30~17:30

【琴・三味線】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
広畑 30	琴城流大正琴	丸山 瑛子	2	第2.4土	9:30~11:30
広畑 41	民謡・三味線 桜会	竹田 真理子	3	土	13:00~17:00
網干 12	箏曲・三絃(生田流)	藤本 悦子	4	水	13:00~21:00
網干 13	箏曲・三絃(生田流)	成山 貴子	4	木	18:00~21:00
網干 14	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順子	4	金	18:00~21:00
網干 41	民謡三味線・太鼓	中村 泰三	4	第1.3水 第2.4木	13:00~17:00
東 20	民謡・三味線(藤本流)	藤本 忠成	4	土	13:00~15:00
東 29	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:30~11:30
大的 2	箏曲 生田流	南 和代	4	金	9:30~12:00
大的 10	三味線・民謡	吉川 年彦	4	土	13:00~16:00
大的 13	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円尾 京子	2	第2.4土	18:00~21:00
高岡 13	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:30~11:30
高岡 14	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一幸	各4	火 金	10:30~11:30 14:00~15:00
灘 5	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	金	9:00~12:00
灘 6	琴伝流 大正琴	下里 逸子	4	木	14:00~16:00
勤労 10	生田流 箏曲(琴)	高野 敦子	4	金	13:00~16:30

【茶道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 1	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	月	13:30~17:00 18:00~21:00
市民会館 14	茶道(裏千家)	梶原 宗圭	4	木	13:30~17:00
市民会館 18	茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	第1.2.3水	13:00~21:00
花北広場 4	茶道(裏千家)	黒田 宗友	4	水	9:00~12:00
花北広場 29	茶道(裏千家)	恒木 宗智	4	金	9:00~12:00
花北広場 32	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅田 宗米	2	第2.4金	18:30~22:00
西 29	茶道(裏千家)	川角 宗友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00~21:00 13:00~17:00
城乾 1	茶道(裏千家)	井澤 宗美	4	木	10:00~12:00
飾磨 1	茶道(裏千家)	和泉 宗敦	4	土	13:00~17:00
網干 1	裏千家大内社中同好会	吉村 宗洋	3	火	13:00~17:00
網干 2	茶道(裏千家)	廣利 宗歩	2	第2.4水	13:00~17:00
網干 3	茶道(表千家)	藤原 宗弓	4	土	13:00~17:00
東 1	茶道(裏千家)	岡野 宗恵	2	第1.3金	18:00~20:00
勝原 1	茶道(表千家)	中村 宗信	各2	第2.4日	13:00~15:00 15:00~17:00
灘 35	茶 道 (A)子どものお茶 (表千家) (B)大人のお茶	阿部 由佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A) 9:00~12:00 (B) 13:00~17:00

【琴・三味線】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 1	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	14:00~17:00
花北広場 8	箏曲(生田流)	佐伯 恵美子	4	木	18:00~22:00
花北広場 22	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:30~11:30
花北広場 26	大正琴(琴姫会)	鉢木 裕子	3	木	9:00~12:00
西 23	藤本流三味線教室	藤本 豊浩	3	第1.2.3木	9:00~11:30
城乾 3	三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	土	13:00~15:00 15:00~17:00
城乾 4	箏曲(生田流)	谷川 ひとみ	4	土	9:00~12:00
中央 3	箏曲・三絃(生田流)	堀越 三代子	4	土	13:00~17:00
中央 4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤本 豊文	各4	金	13:00~15:00 15:00~17:00
広畑 6	箏曲・三絃(生田流)	河野 美和子 南 和代	4	火	13:00~16:00
広畑 7	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴田 聡子	3	第1.3.4木	一般 13:00~15:00 初心者 15:00~17:00

【茶道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勤労	2 茶道(裏千家)	赤松 宗隆	各4	水	18:00~21:00
				土	10:00~12:00 13:00~20:00
勤労	11 茶道(表千家)	浜辺 雅美	3	木	18:00~22:00

【詩吟】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	13 詩吟講座(吟道撰楠流)	水谷 撰諭	3	月	19:00~21:00
西	8 詩吟(撰楠流)	春井 撰倅	4	水	10:00~12:00
西	9 詩吟(撰楠流)	山田 撰紫	3	第1.3.4火	14:00~16:00
西	31 詩吟(撰楠流)	白井 撰正	2	第2.4水	14:00~16:00
飾磨	4 詩吟(撰楠流)	北川 撰峻	4	金	13:30~16:30
中央	1 詩吟(撰楠流)	太田 理撰	3	第2.3木 第1火	13:00~17:00 13:00~17:00
中央	2 (吟道 賀堂流) 詩吟・歌謡吟詠	吉田 賀祐篁	各4	水	9:00~12:00 18:00~21:00
中央	10 詩吟(撰楠流)	萩原 撰瑛	4	金	18:00~21:00
中央	19 詩吟(撰楠流)	萩原 撰瑛	1	第2土	13:00~16:00
広畑	8 吟道撰楠流 詩吟教室	坂本 輝子	4	木	9:00~12:00
網干	16 詩吟(紫洲流)	梶原 紫鈴	4	水	10:00~12:00
網干	58 吟道撰楠流	中川 撰昇	4	水	18:30~20:30
勝原	8 詩吟(吟道千峰流)	福島 千峰	各4	水 土	13:30~15:30 18:00~19:30
北部	4 詩吟(撰楠流)	小林 撰慶	1	第4木	13:00~16:00
北部	7 吟道撰楠流 さくら支部	庄 撰桜	4	木	18:45~20:45
勤労	5 詩吟(吟道 撰楠流)	光岡 撰謙	4	水	19:30~21:30

【手芸・編物】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	6 編物と手芸	柏原 千恵子	4	金	10:00~12:00
市民会館	20 たのしい型染教室	塩谷 えみ	1	第2木	13:00~17:00
花北広場	10 田辺手編教室	田辺 知子	3~4	火	10:00~12:00 13:00~15:00
花北広場	11 ヴォーグ式手編	安藤 笑子	4	木	10:00~12:00
飾磨	9 手編教室(ヴォーグ式)	岩崎 春美	各4	金	10:00~12:00 13:00~15:30
飾磨	10 ししゅう	妻木 邦子	4	木	13:00~15:00
中央	7 手あみ	吉田 博子	4	木	13:30~16:00
網干	7 手あみ	加納 春子	3	土	9:30~12:00
網干	29 手描友禅	大野 順子	2	第2.4木	9:30~12:00

【手芸・編物】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	48 ロザフィ	岡本 久美子	2	第1.3金	13:30~15:00
高岡	4 ししゅう(戸塚式)	竹川 雅子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00~12:00 10:00~12:00 13:00~15:00
高岡	19 ヴォーグ式 手編み	三木 教子	2	第1.3火	13:00~15:00
勝原	6 編物(ヴォーグ式)	三渡 照枝	3	第1.2.4土	10:00~12:00
灘	7 ヨーロッパ刺繍	得平 静代	2	第1.3木	10:00~12:00
灘	8 手編を楽しむ会	小阪 智美	4	火	9:00~12:00
勤労	3 手編	吉田 博子	各4	月・水	9:30~12:00

【書道・ペン字】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	13 たのしいカリグラフィ	竹内 薫	2	第2.4火	10:00~12:00
市民会館	16 ぐらしの書道	堀川 寶文	2	第1.3水	13:00~20:00
花北広場	14 白楊書道教室	田中 白楊	3	第1.3.4木	15:00~19:00
花北広場	15 南書道教室	南 美峰	4	金	13:00~17:00
花北広場	30 筆ペンボールペン教室	堀川 寶文	2	第1.3月	10:00~20:00
花北広場	44 書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高階 友子	各3	第1.2.3木	10:00~12:00 14:00~20:00
花北広場	50 習字(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高階 友子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10~19:30
西	1 書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン・実用書・仮名	宮本 麗華	3	第1.2.3木	17:00~21:00
西	2 書道(正筆会)	小山 光子	各3	第1.2.4金	10:00~12:00 13:00~15:00
西	36 ペン習字(書道研究東京小石会) 一般(高校生以上) 学生(幼・小・中)	太田 芳泉	3	第1.2.3水	18:00~20:00
城乾	8 書道(一先会) (漢字・かな・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3火	9:00~12:00
城乾	15 筆ペン・ボールペンと 子ども硬筆	桑原 溪翠	各2	第2.4金	10:00~12:00 13:30~15:30 子ども 15:30~17:00
城乾	16 書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永里 香雪	3	第1.2.4火	15:00~17:30
飾磨	17 書道(一般)	林 苔石	各3	第1.2.3金	9:00~12:00 18:00~21:00
飾磨	35 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 明美	2	第1.3火	9:00~12:00
中央	17 筆ペン・ボールペン	桑原 溪翠	2	第1.3金	10:00~12:00
中央	18 蒼彩書道教室	前澤 蒼彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00~21:00 10:00~12:00
広畑	10 書道(玄耀書道会)	井上 映粧	3	第1.2.3土	9:30~16:00
広畑	11 書道(正筆会) (漢字・かな・ペン字)(学生も 可)	竹内 喜子	3	第1.2.4木	14:00~18:00
広畑	12 書道(正筆会) (ペン字・毛筆)	竹内 喜子	2	第2.4水	10:00~12:00
広畑	28 書道(一先会)	春名 悠泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00~15:00 学生 16:00~20:00
広畑	46 書道・音読(墨滴会)	大久保 悟道	3	金	14:30~18:00
網干	8 書道藁々会 (漢字・仮名・実用書・子供書道)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	13:00~18:00
網干	9 書道(漢字・細字・仮名)	野内 柏葉	3	水	14:00~17:00
網干	10 書道(硬・毛筆)幼・小・中	山本 華瑤	4	日	9:00~12:00

【次頁に続く】

【書道・ペン字】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	50 書道(幼・小・中)	松本 珠扇	4	土	9:00～12:00
網干	63 書道(毛筆・硬筆)	高橋 佳代	3	月	15:00～18:00
東	7 書道(漢字・仮名・硬筆)	名倉 小琴	3	第1.2.3金	9:30～11:30
高岡	2 書道(漢字)	新井 龍雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～21:00 9:30～12:00 13:00～15:00
高岡	11 ペン習字 (書道研究東京小石會)	太田 芳泉	4 (2回可)	第1.3土 第2.3水	10:00～12:00
高岡	12 書道(かな)	中嶋 鷺城	3	第1.2.4金	13:30～15:30
高岡	18 かな書道(千の会)	岩崎 祐子	3	第1.2.3木	9:45～11:45
高岡	30 かな書道(香環会)	樋口 華堂	2	第2.4金	13:30～17:00
勝原	16 書道	野内 柏葉	4	金	児童15:00～18:00 一般18:00～20:00
勝原	18 書道(清馨書道会)	渡部 清馨 渡部 大樹	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	一般・児童 15:00～17:00 一般・児童 13:00～17:00
灘	11 書道	三木 千夏代	各4	金	9:30～11:30 13:00～17:00
灘	30 はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本間 悠溪	2	第2.4水	9:00～12:00
灘	37 書道講座	辻 静苑	各3	木・土	14:00～16:30
北部	2 書道教室	山本 翠樟	3	火	16:00～18:00
北部	8 書道教室	川口 唐風	4	木	16:00～20:00
勤労	8 書道(篆々会) (漢字・仮名・実用書)	須磨 忍冬	3	第1.2.3木	9:00～12:00

【大道芸】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
勝原	17 南京玉すだれ(八房流)	小嶋 順子	2	第1.3木	9:30～11:30

【ダンス】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	21 モダンダンス	北條 貴美代	4	火	10:00～11:45
花北広場	23 岩坂スポーツダンス	藤井 留香	各4	水	10:00～12:00 13:15～15:15
花北広場	27 ソシアルダンス	新井 敦子	4	金	19:30～21:00
花北広場	43 社交ダンス	和田 俊之 坪井 恵	4	水	13:00～15:00
花北広場	52 ダンススポーツ	平田 裕一朗	3	金	13:00～15:30
飾磨	30 モダンダンス	北條 貴美代	各4	火	小学生 18:00～19:00 一般19:00～21:00
広畑	31 スポーツダンス・楽	都藤 ゆたか	4～5	水	13:00～16:00
広畑	38 ダンスサークル ハッピー	武本 儒一	2	第2.4水	13:00～16:00
網干	21 モダンダンス	北條 貴美代	各4	水 木	10:00～12:00 18:30～21:00
網干	27 ハワイアン フラ ウクレレ	山田 秘朗子	1	第3火	フラ 10:30～12:00 ウクレレ 13:30～15:00
網干	31 世界のフォークダンス	古谷 景子	4	土	9:45～11:45
網干	32 ジャザサイズ	矢野 正美	18	月・木 月・水	10:00～11:00 19:30～20:30

【ダンス】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干	40 カントリーダンス同好会	山崎 雪子	各4	月 水	13:00～16:00 18:00～21:00
網干	51 カントリーダンス	喜多村 千里	2	第2.4木	18:00～20:30
網干	54 スクエアダンス	万代 克巳	4	土	13:00～17:00
網干	60 ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐津 陽子	3	木	14:00～16:00
東	17 ダンスサークル・ピポット	黒田 幸代	4	金	13:00～17:00
東	19 ダンスサークルK&N	小堀 政孝 中井 小夜湖	4	木	19:00～21:00
東	22 水上ダンス教室	佐藤 秀憲	7	火 木	13:00～17:00
大的	7 ハワイアン フラ	駒井 久子	2	第1.3金	13:30～15:00
灘	25 ハワイアン フラ	瀬戸口 優子	2	第1.3火	13:30～15:00
灘	31 スポーツダンス	藤本 悟	4	水	9:00～12:00
灘	39 まいすた ざっくー	上久保 真央	4	火	18:00～21:00

【陶芸】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場	31 陶芸	清瀬 光洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00
西	7 陶芸	菅尾 且三	2	第2.4水	9:00～17:00
飾磨	40 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	2	第2.4土	13:00～17:00
広畑	43 播磨陶芸倶楽部	西山 宗滴	各2	第1.3水 第1.3土 第2.4金	13:00～17:00
東	12 陶芸教室	兒嶋 耕作	4	土	10:00～12:00 13:00～17:00
高岡	3 高岡陶芸教室	牧 博之	3	第1.2.3日	9:30～12:00



灘市民センター教養講座発表会の様子

【俳句・短歌】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 38	草の香 俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第3月	13:00~17:00
西 3	姫路青門俳句	中嶋 常治	1	第1日	13:00~16:00
城乾 5	俳句(城乾句会)	松本 美美子	1	第2土	13:00~16:00
城乾 6	青門俳句(花こぶし句会)	中嶋 常治	1	第1土	13:00~17:00
城乾 7	俳句(すずしろ句会)	松本 美美子	1	第1日	13:00~16:00
中央 14	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第2水	13:00~17:00
中央 15	ふるさと俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第4木	13:00~17:00
中央 21	姫路田鶴の会	水田 むつみ	1	第4日	13:00~15:30
高岡 6	俳句(杭)	中里 日日起	1	第4日	13:00~15:00

【パソコン】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 25	パソコン	柴田 幸雄	各4	水金	13:30~15:00
西 21	パソコン	柴田 幸雄	各4	火木	9:30~11:00 13:30~15:00
城乾 13	パソコン教室	菅原 通式	4	金	9:00~11:00
広畑 35	パソコン講座	柴田 幸雄	各4	水金	9:30~11:00
東 23	パソコン教室	三輪 恭史	4	木	13:00~14:30
灘 27	パソコン教室	得平 晋啓	各2	第1.3月 第1.3土	月 9:45~11:45 土 9:45~15:30
灘 28	パソコン教室	上田 孝明	4	月	9:00~11:00

【武道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
花北広場 40	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂岡 充敏	4	土	10:00~12:00
西 16	日本空手道 聖空会館	川口 隆	4	日	9:00~12:00
西 17	日本空手道 勇真会	藤田 義己	4~5	水	18:00~21:00
城乾 12	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術・棒術)	山田 浩二 森口 智美	8	水日	19:30~20:30 10:00~11:30
飾磨 14	空手道(糸東会拳心館)	今津 浩貴	4	水	18:00~20:00
飾磨 31	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4~12才位) 18:00~19:00 大人(12才以上) 19:15~20:45
広畑 21	糸東流空手道(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	4	土	初級・中級 18:00~19:30 中級・上級 19:30~21:00
広畑 22	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋本 昌之	7	火・金	18:00~21:00
広畑 33	カンフー&太極拳	奥西 沢東志	3	第1.3日 第2水	15:00~16:30 19:30~21:00
広畑 40	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤本 誠司	8	水土	水 18:30~21:00 土 9:30~12:00
広畑 48	日本空手協会 姫路支部	桜井 均	8	月木	19:00~20:30
網干 24	糸東流空手(天龍会)	小阪 正文 山本 昌美	8~10	火・金	初・中級 18:00~19:30 中・上級 19:30~21:00

【武道】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
網干 62	古武術	西 隼 勇	4	土	18:00~21:00
灘 13	空手道糸東会拳心館	森田 武志	8	月金	18:00~20:00

【舞踊】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館 4	民謡舞踊と小曲集	原 登代子	4	火	13:00~15:00
花北広場 12	扇舞(早淵流)	立脇 鯉寛	4	月	13:00~17:00
西 10	日本舞踊(鵬扇流)	鵬扇 輝功實	3	火	9:00~11:00
飾磨 32	剣舞(早淵流)	早淵 鯉将	2	第2.4火	18:00~21:00
中央 8	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	笹山 凜操 桑名 凜昭	各4	水土	18:00~21:00 13:00~21:00
広畑 9	江戸芸かつぼれ(櫻川流)	大浦(櫻川)后矢	4	木	14:00~16:30
網干 33	櫻川流江戸芸かつぼれ	櫻川 矢吉(朝生)	3	第1.3.4火	9:00~12:00
網干 43	新舞踊 碧月会	碧月 千佳	2	第1.3土	13:00~16:00
高岡 9	扇舞(早淵流)	桂 みか	4	金	18:00~21:00
勝原 7	ふる里の民踊	小池 由美子	2	第1.3火	13:30~15:30

【マジック】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨 22	姫路マジッククラブ	西尾 友太郎	2	第2.4火	13:00~17:00

【民謡】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
西 18	日本民謡早苗の会	中岡 順子	3	第1.3.4土	13:00~17:00
城乾 2	民謡・端唄(藤本流)	藤本 豊文 山下 真由美	4	土	10:00~12:00
網干 15	日本民謡教室	津田 章	6	第2.4金 土	13:00~17:00 18:00~21:00



網干市民センター教養講座発表会の様子

【料理】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
飾磨	3 料理とお菓子	大道 久江	1	第1火	13:30～16:00
広畑	17 料理とお菓子	大道 久江	1	第3金	9:30～12:00
網干	18 料理とお菓子	山本 ひとみ	2	第1.3水	9:30～12:00
東	18 そば打ち教室	権代 直樹	2	第2.4土	9:30～17:00
灘	20 ケーキ教室	鈴木 香織	1	第3水	9:00～12:00

各市民センター等
受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331

【和裁・洋裁】

場所・番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜日	時間帯
市民会館	9 和裁	小松 智子	4	火	13:00～16:30
花北広場	16 和裁(大塚末子きもの学院)	森下 康子	4	木	10:00～15:30
花北広場	17 洋裁 (ドレメ式・パーセント式・カッティング)	浜野 雅子	各4	月	10:00～12:30 13:30～15:30
広畑	5 洋裁	北田 美子	2	第4火	9:00～12:00 13:00～16:00
広畑	44 和裁(東京式)	北条 洋子	4 (偶数月3)	月	9:00～12:00
東	6 洋裁	北田 美子	2	第2木	9:30～12:00 13:00～15:30
高岡	1 洋裁(文化式)	北田 美子	2	第3水	9:30～12:00 13:00～16:00
高岡	5 和裁(東京式)	北条 洋子	4	木	13:00～17:00
勝原	4 和裁(大塚流)	香田 益美	各2	第1.3水	9:00～12:00 13:00～16:00
勝原	5 洋裁(ドレメ式)	山本 洋子	4	金	9:00～16:00
灘	9 洋裁	北田 美子	2	第2.4金	9:00～12:00
灘	10 洋裁教室	榮井 睦	3	土	9:00～12:00



灘市民センター教養講座発表会の様子



城乾市民センター教養講座発表会の様子



勝原市民センター教養講座発表会の様子

市民会館・市民センター等の紹介

市民会館
市民センター等は、
市民の皆様へ…

- 市民文化の芽をはぐくんでいただくための文化施設です。
- よりよい近隣関係をつくっていただくためのコミュニティ施設です。
- 余暇を楽しく活用し学習をしていただくための生涯学習施設です。

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



※北部市民センター 姫路市夢前町前之庄 2160 番地

■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日～翌年の1月3日までです。
- センター等により、毎週月曜日もしくは火曜日が休館日の場合があります。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場、勤労市民会館は午後10時）までです。
- 使用期日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。

令和3年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構