

回											
覧											

令和5年度(2023年度) 市民会館 市民センター 教養講座

【受講生募集案内】

めざそう生涯現役！



目次

施設別	ジャンル別 (五十音順)
【市民会館】 2 頁	〈アートフラワー・フラワーアレンジメント等〉 10 頁
【花の北市民広場】 2～3 頁	〈囲碁〉・・・10 頁 〈詩吟〉・・・15 頁
【西市民センター】 3 頁	〈園芸〉・・・10 頁 〈手芸・編物〉・・・15 頁
【城乾市民センター】 3 頁	〈音楽〉・・・10～11 頁 〈書道・ペン字〉 15～16 頁
【飾磨市民センター】 4 頁	〈絵画〉・・・11 頁 〈大道芸〉・・・16 頁
【中央市民センター】 4 頁	〈華道〉・・・11 頁 〈ダンス〉・・・16 頁
【広畑市民センター】 5 頁	〈カメラ〉・・・11 頁 〈陶芸〉・・・16 頁
【網干市民センター】 6 頁	〈カラオケ〉・・・11 頁 〈俳句・短歌〉・・・17 頁
【東市民センター】 7 頁	〈気功・太極拳・ヨガ〉 12 頁 〈パソコン〉・・・17 頁
【大的市民センター】 7 頁	〈きものの着付〉・・・12 頁 〈武道〉・・・17 頁
【高岡市民センター】 7～8 頁	〈健康体操等〉・・・12～13 頁 〈舞踊〉・・・17 頁
【勝原市民センター】 8 頁	〈工芸〉・・・13 頁 〈マジック〉・・・17 頁
【灘市民センター】 8～9 頁	〈考古学等〉・・・13 頁 〈民謡〉・・・17 頁
【北部市民センター】 9 頁	〈語学・珠算〉・・・13～14 頁 〈料理〉・・・18 頁
【勤労市民会館】 9 頁	〈琴・三味線〉・・・14 頁 〈和裁・洋裁〉・・・18 頁
	〈茶道〉・・・14～15 頁 〈麻雀〉・・・18 頁

※この冊子は、市民会館・各市民センター等で配布しています。

申し込みは、市民会館・各市民センター等へ(詳しくは1頁をご覧ください。)

市民会館・市民センター教養講座とは・・・



市民会館、花の北市民広場、各市民センター、勤労市民会館において開講している、身近で、気軽に、楽しみながら教養を身につけていただける講座です。

・ 申し込み方法

ご希望講座のある各市民センター等受付にお電話にてお問い合わせいただき、見学日、オリエンテーション日程等を確認の上、直接ご来館いただき申し込みをしてください。

・ 開講期間

令和5年4月～令和6年3月

・ 注意事項

- ① 申し込み多数の場合は、抽選により決定することがあります。
- ② 申し込み者が極端に少ない場合は、講座を開講しないことがありますので、予めご了承ください。
- ③ 講座の内容（カリキュラム・材料費等）については、ご希望講座のある各市民センター等へ直接お問い合わせください。

各市民センター等 受付(問い合わせ先)電話番号

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



網干市民センター教養講座発表会の様子



飾磨市民センター教養講座発表会の様子

市民会館						
〒670-0015 姫路市総社本町112番地 ☎ 079-284-2800						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	梶 原 宗 圭	4	月	13:30～17:00	4,000
				木	18:00～21:00	4,000
2	華道(池坊)	吉 田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00～15:00	3,000
3	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	月.水.金	10:00～12:00	2,500
4	編物と手芸	柏 原 千恵子	4	金	10:00～12:00	3,000
5	華道(嵯峨御流)	村 上 巨 樹	4	月	13:00～17:00	2,500
6	和裁	小 松 智 子	4	火	13:00～16:30	4,000
7	華道(未生流庵家)	伊 勢 佐代園	4	木	13:00～20:00	3,000
8	コーラス(エーデルワイス)	向 井 順 子	4	月	10:15～12:00	3,000
9	気功体操 (日本式気功養生術)	浅 間 留美子	4	火	10:00～12:00	2,500
10	たのしいカリグラフィー	竹 内 薫	2	第2.4火	10:00～12:00	2,400
11	囲碁	林 耕 三	4	火	18:00～20:30	2,000
12	くらしの書道(滴仙会)	本 田 知 楓	2	第1.3水	13:00～19:00	2,000
13	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:00	4,000
14	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	第1.2.3水	13:00～17:00	3,000
15	たのしい型染教室	塩 谷 え み	1	第2木	13:00～17:00	1,200
16	[生演奏] 0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井垣 美奈 中井 良子	2	第1.3水	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40	2,400
17	手編	吉 田 博 子	4	木	13:30～16:00	3,500

花の北市民広場						
〒670-0806 姫路市増位新町二丁目12番地 ☎ 079-289-0815						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	14:00～17:00	4,100
2	華道未生流(庵家)	橋 本 千恵園	2	第2.4土	14:00～20:00	1,600
3	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真 西 本 晴 菜	3	水	13:45～15:15	3,300
4	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真 西 本 晴 菜	3	水	15:45～17:45	3,300
5	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	18:00～21:00	4,000
6	アクティブユウ健康体操	山 本 真 弓	各4	火 土	13:30～15:00 10:30～12:00	3,500
7	田辺手編教室	田 辺 知 子	3～4	火	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
8	扇舞(早渕流)	立 脇 鯉 寛	4	月	13:00～17:00	4,000
9	白楊書道教室	田 中 白 楊	3	第1.3.4木	15:00～19:00	大人3,000 小・中学生 2,500

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
10	南書道教室	南 美 峰	4	金	13:00～17:00	3,000
11	和裁(大塚末子きもの学院)	森 下 康 子	4	木	10:00～15:30	4,000
12	洋裁 (ドレメ式・バーセント式・カッティング)	浜 野 雅 子	3	第1.2.3水	13:00～16:00	3,500
13	囲碁教室	林 耕 三	4	金	13:00～17:00	2,000
14	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容 子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00	2,400
15	トールペインティング	浅 野 真由美	4	金	9:30～12:00	2,500
16	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00～12:00	4,000
17	岩坂スポーツダンス	藤 井 留 香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00～12:00 (B) 13:15～15:15 (C) 10:00～12:00	2,500
18	おやこでたのしむリトミック	横 井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才) 9:30～10:30(2才) 10:45～11:45(1才)	2,000
19	大正琴(琴姫会)	鉢 木 裕 子	3	木	9:00～12:00	3,200
20	ソシアルダンス	新 井 敦 子	4	金	18:30～20:00	4,000
21	日本画教室	内 海 ひさや	2	第2.4火	9:00～17:00	2,400
22	茶道(裏千家)	恒 木 宗 智	4	金	9:00～12:00	3,000
23	陶芸	清 瀬 光 洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00	3,000
24	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅 田 宗 米	2	第2.4金	18:30～22:00	1,700
25	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3土	14:00～16:00	2,000
26	トールペイント	比良山 知 砂	2	第1.3火	9:30～15:00 (1回1,200)	2,200
27	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子 松 尾 修 一	4	水	10:00～11:30	4,800
28	水彩画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00	1,250
29	中高年から始めるらくらくピアノ	井 垣 美 奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:15～15:00 15:00～16:30	2,400
30	草の香俳句会	小 坂 文 之 小 坂 佐紀子	1	第3月	13:00～17:00	800
31	篆刻・書研究起勢会	植 野 無 人	2	第2.4水	10:00～12:00	2,000
32	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂 岡 充 敏	4～5	土	10:00～12:00	3,000
33	光彩会(日本画教室)	廣 岡 通 正	2	第1.3月	10:00～17:00	2,400
34	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:30～19:30	4,000
35	社交ダンス	和 田 俊 之 坪 井 恵	各4	水 土	13:00～15:00	3,500
36	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高 階 友 子	各2～3	第1.2.3木	10:00～11:50 14:00～19:50	2回2,000 3回3,000
37	鈴木そろばん	玉 田 千 明	8	水 木 金	18:00～19:30	4,500
38	サタデースクール (イングリッシュ)	萩 野 マリ子	4	土	9:00～15:00	4,000
39	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	月	10:00～11:30	4,800
40	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3～4	木	13:30～14:20	3回3,600 4回4,800
41	英語教室ワンダーランド(A)大人英会 話(B)乳幼児リトミック(C)幼児英会話(D)小学生 低中学年(E)小学生中高学年(F)大人英会話	外国人講師デ'エゴ 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45～15:30(15:30～16:00) (D)18:25～19:10(19:15～19:40) (C)18:00～18:50(19:15～19:40)	2,400
42	習字教室(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高 階 友 子	各3	第1.2.3火 第1.2.3水	18:10～19:30 15:00～19:30	3,000
43	スマイルヨガ	小 林 め ぐ	3	月	9:30～10:40	3,500
44	ダンススポーツ	平 田 裕 一朗	3	金	13:00～15:30	3,000
45	筆ペン・ボールペン教室	本 田 知 楓	2	第1.3月	10:00～18:00	2,000

【次頁に続く】

花の北市民広場						
☎ 079-289-0815						
番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
46	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.3土	9:15～12:00	3,000
47	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第2.4火	13:30～15:00	2,000 (1回1,200)

番号	講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
25	詩吟(撰楠流)	白 井 撰 正	2	第2.4水	14:00～16:00	1,000
26	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30	2,400
27	それいゆ心と体の健康体操	八 束 真理子	4	木	9:30～12:00	3,000
28	Art Way絵画教室	大 塚 昌 宏	4	日	9:30～12:00	4,000
29	フラワーアレンジメント	林 明 子	2	第1.3金	10:00～12:00	1,100
30	自力整体	岩 田 陽 子	3 2	第1.2.4土 第1.3木	14:30～16:00 13:30～15:00	3,500 2,400
31	プレス エクササイズ	岸 本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40	3,000
32	陶芸教室	大 勢 勝 中 藤 美由紀	2	第2.4水	9:00～15:00	2,000

西市民センター						
〒671-2216 姫路市飾西728番地5 ☎ 079-266-6100						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中):毛筆・鉛筆 一般(高校生以上):毛筆・ペン字・実用書・仮名	宮 本 麗 華 藤 田 彩 華	各3	第1.2.3水 第1.2.3木 第1.2.3土	13:00～18:00 17:00～21:00 9:00～12:00	3,000
2	書道(正筆会)	小 山 光 子	各3	第1.2.4金	10:00～12:00 13:00～15:00	3,500
3	姫路青門俳句	中 嶋 常 治	1	第1日	13:00～16:00	600
4	着付講座	菅 田 シゲ子	4	水	9:30～12:00	3,000
5	着付	浜 田 直 美	1	第3水	19:00～21:00	600
6	アートフラワー	北 川 恵 子	2	第1.3土	10:00～12:00	1,000
7	詩吟(撰楠流)	白 井 撰 正 金 川 撰 友	4	水	10:00～12:00	2,000
8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬 扇 輝功實	3	火	9:00～11:00	3,000
9	日本3B体操	千 葉 順 子	3・6	第1.2.3火 第1.2.3土	9:00～10:15 10:00～11:15	3回2,500 6回4,000
10	ヨガ講座	寺 脇 秀 子	各4	木	10:30～12:00 13:00～14:30	3,000
11	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	13:30～15:30	2,500
12	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	4	金	13:00～17:00	4,800
13	日本空手道 聖空会館	川 口 隆	4	日	9:00～12:00	2,000
14	日本民謡早苗の会	中 岡 順 子	3	第1.3.4土	13:00～17:00	3,000
15	アイキこども体育教室 (A)3～4才 (B)幼児・小学生	中 村 弘 樹	各3	木	(A) 15:00～15:50 (B) 16:00～16:50 (B) 17:00～17:50	3,600
16	光彩会 日本画教室	廣 岡 通 正	2	第1.3金	10:00～17:00	2,400
17	藤本流三味線教室	藤 本 豊 浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30	3,000
18	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話 (B)幼児・小学生低学年英 会話 (C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A)9:45～10:30 (B)10:30～11:15 (C)11:15～12:00	2,400
19	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話 (B)乳幼児英会話 (C)幼児英会話 (D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45	2,400
20	陳式太極拳	竹 本 龍 云	4	火	10:30～12:00	4,000
21	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1.3水	19:00～20:30	2,400
22	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1.3金	10:00～11:30	2,000
23	茶道(裏千家)	川 角 宗 友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00～21:00 13:00～17:00	3,000
24	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	3	第1.2.3火	9:00～12:00	2,500

城乾市民センター						
〒670-0875 姫路市南八代町6番1号 ☎ 079-297-1566						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(裏千家)	井 澤 宗 美	4	木	10:00～12:00	2,600
2	民謡・端唄(藤本流)	藤 本 豊 文 山 下 真由美	4	土	10:00～12:00	2,000
3	三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	土	13:00～15:00 15:00～17:00	3,000
4	箏曲(生田流)	谷 川 ひとみ	4	土	9:00～12:00	4,000
5	俳句(城乾句会)	松 本 芙美子	1	第2土	13:00～16:00	800
6	俳句(すずしろ句会)	松 本 芙美子	1	第1日	13:00～16:00	800
7	書道 (漢字・かな・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3火	9:00～12:00	3,000
8	尺八(都山流)	森 励 山	各3	火 金	18:00～21:00	3,000
9	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	水	13:30～15:00	3,500
10	着付教室(神戸きもの学院)	福 永 幸 好	2	第2.4木	13:00～17:00	2,000
11	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術)	山 田 浩 二 森 口 智 美	8	水 日	19:30～21:00 10:00～11:30	小人 4,000 大人 5,000
12	観世流 謡曲・仕舞教室	糸 田 早 苗	2	第1.3水	9:30～16:00	2,000
13	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.4火	15:00～17:30	3,000
14	池上珠算教室	池 上 健太郎	8	火 金	17:00～19:00	4,000
15	シニア向けかんたん英語教室	菅 原 智香子	3	第1.2.3火	13:30～14:20 14:30～15:20	3,000
16	パソコンマウス	吉 田 奈津子	4	金	9:00～10:30 10:30～12:00	3,000

飾磨市民センター 〒672-8052 姫路市飾磨区玉地一丁目27番地 ☎ 079-234-1671						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	和 泉 宗 敦	4	土	13:00～17:00	2,500
2	着付と作法(装道)	井 上 慶 子	3	第1.2.3木	10:00～12:00 13:00～15:00 18:00～20:00	2,500
3	詩吟(摂楠流)	北 川 摂 峻	4	金	13:30～16:30	2,500
4	花の会 ほっこり体操	加 藤 好 美	各4	火 (シルバー編)金	10:00～12:00 10:00～12:00	2,500
5	華道(小原流)	山 中 せきの	4	土	13:30～20:00	2,500
6	太極拳	石 田 善 裕	4	土	18:00～21:00	3,000
7	囲碁教室	林 耕 三	4	木	13:00～17:00	2,000
8	手編教室(ヴォーグ式)	岩 崎 春 美	各4	金	10:00～12:00 13:00～15:30	3,000
9	染の花 アートフラワー	石 原 麗 子 景 山 三 子	3	火	10:00～12:00	3,000
10	トールペインティング	浅 野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00	2,500
11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知 砂	1～4	第2.4水 第2.3.4土	10:00～12:30 13:00～15:30 19:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:30	1回1,200 2回2,000 3回2,500 4回3,000
12	空手道(糸東会拳心館)	今 津 浩 貴	4	水	18:00～20:00	2,500
13	太極拳(みのり会)	脇 潤 子	4	月	13:00～17:00 初心者15:00～17:00	3,000
14	華道(池坊)	藤 尾 久美子	3	火	13:00～17:00	1,800
15	書道(一般)	林 苔 石	各3	第1.2.3金	9:00～12:00 18:00～21:00	2,100
16	自然と盆栽	梅 岡 一 晴	2 4	第1.3火 金	13:00～15:00 9:00～12:00	1,500 2,500
17	アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	佐 藤 彩 季	3	金	14:00～19:00	3,600
18	シニア女子体操教室	福 島 利 華	2	第1.3木	10:00～11:30	2,000
19	姫路マジッククラブ	村 上 昭 雄	2	第2.4火	13:00～16:30	1,000
20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大 谷 アリシア	(入門)4 (初中級)2 (中級)2	火 第1.3火 第2.4火	18:00～19:15 19:20～20:40	4,800 2,400
21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10～11:40	3,600
22	リフレッシュ3B体操	高 濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30	4,000
23	いけばな池坊	木 原 三枝子	3	金	13:00～17:00	1回700～
24	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	3	水	13:00～15:00	3,600
25	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	水	10:00～11:30	1回のみ 1,200 4,000
26	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹 本 智 子	1	第1火	14:30～16:00	300
27	モダンダンス	北 條 貴美代	各4	月・火	小学生 18:00～19:15 一般19:30～21:00	2,000
28	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上 田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4～12才位) 18:00～19:00 大人(12才以上) 19:15～20:45	小学生以下・女性 3,000 それ以外の方 4,000
29	剣舞(早瀬流)	早 淵 鯉 将	2	第2.4火	18:00～21:00	2,000
30	絵手紙教室	山 本 弘 子	2	第1.4水	9:30～12:00	1,500
31	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30	2,400
32	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第1.3火	9:00～12:00	2,400
33	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児・小学生(C)幼児英語(C)小学生低学年 (D)小学生中・高学年	外国人講師サリーム 日本人講師	3	月	(A)14:45～15:30(B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00(D)17:00～17:45 (E)17:45～18:30	3,600
34	姫路古文書研究会	清 水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00	1,000

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
35	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	2	第2.4土	13:00～17:00	2,400
36	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第2木	初心者11:00～12:00 10:00～12:00	1,000
37	スポーツ吹矢教室	小 寺 清 隆	2	第1.3金	13:00～16:00	1,500
38	のびのび健康体操	原 田 靖 之	4	土	10:00～11:20	月3回 3,600 月4回 4,800
39	イスYOGA	三 木 良 子	1	第2月	10:00～11:00	1,000
40	茶道(表千家)	石 原 宗 如	2	第2.4水	13:00～17:00	2,400
41	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30～15:00	1,200
42	親子のための音楽リトミック	谷 川 香 里	2	第2.4金	2～3才 9:50～10:30 1～2才 10:45～11:25	2,200
43	吟道 摂楠流	中 川 摂 昇	4	第1.3木 第2.4水	14:00～16:00	3,000
44	ポリマークレイ教室	河 崎 恵 美	1	第1土	初心者10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00	1回 1,200 2回 2,200 3回 3,300
45	パソコン寺子屋	上 田 孝 明	2	第2.4火	13:30～15:30	2,000
46	健生会 健康体操	西 岡 卓 子	4	水	10:00～11:30	4,800

中央市民センター 〒670-0012 姫路市本町68番地68 ☎ 079-289-0821						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
1	詩吟(摂楠流)	太 田 理 撰	4	木	13:00～17:00	2,000
2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉 田 賀祐寛	各4	水	9:00～12:00 18:00～21:00	3,000
3	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	土	13:00～17:00	4,000
4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	金	13:00～15:00 15:00～17:00	3,000
5	中国語(入門講座)	山 田 福 美 (旧姓:張)	4	水	18:30～20:30	3,000
6	健康ヨーガ	中 西 眞由美	4	火	10:00～12:00	2,400
7	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑 名 凜 昭	4	土	13:00～21:00	4,000
8	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	10:00～12:00	2,500
9	詩吟(摂楠流)	萩 原 摂 瑛	4	金	18:00～21:00	3,000
10	はじめての油絵・デッサン	井 内 利 彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00～10:30 13:00～14:45	2,000
11	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3火	18:30～20:30	2,000
12	気功太極拳	寺 脇 景 子	4	水	10:00～12:00	4,000
13	ふるさと俳句会	小 坂 文 之 小 坂 佐紀子	1	第4木	13:00～17:00	1,000
14	蒼彩書道教室	前 澤 蒼 彩	3 2	第2.3.4水 第2.4木	19:00～21:00 10:00～12:00	3,000 2,000
15	詩吟(摂楠流)	萩 原 摂 瑛	1	第2土	13:00～16:00	1,000
16	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水 田 むつみ	1	第4日	13:00～15:30	1,000
17	有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有 本 和 子	4	火	(A)18:00～19:00 (B)19:00～20:00 (C)20:00～21:00	5,000
18	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第1.3金	10:00～12:00	2,400

広畑市民センター

〒671-1116 姫路市広畑区正門通一丁目7番地3 ☎ 079-236-2480

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	華道(池坊)	小 河 サチ子	4	水	13:00～17:00	2,500
2	華道(嵯峨御流) &フラワーアレンジメント	田 住 喜美甫	2	第1.3土	10:00～16:00	2,400
3	着付(関西きもの着付学院)	福 島 芳 美	各4	金	9:30～11:30 18:00～20:00	2,500
4	箏曲・三絃(生田流)	河 野 美知子 南 和 代	4	火	13:00～16:00	4,000
5	琴伝流大正琴 ほのほの広畑	柴 田 聡 子	3	第1.3.4木	一 般 13:00～15:00 初心者15:00～17:00	3,000
6	吟道摂楠流 詩吟教室	坂 本 輝 子	4	木	9:00～12:00	3,000
7	書道(玄耀書道会)	井 上 映 粧	3	第1.2.3土	9:30～16:00	3,000
8	書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生可)	竹 内 喜 子	3 2	第1.2.4木 第2.4水	14:00～17:00 10:00～12:00	3,600 2,400
9	絵画・造形教室ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 美	各4	木 日	学生 16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般13:10～16:00	3,000
10	木彫(黒ばら会)	福 井 千 夏	2	第2.4火	9:30～12:00	2,000
11	園芸と小盆栽	井 上 正 英	4	月	10:00～12:00	2,500
12	ジャズ体操	重 松 千津子	4	金	18:00～21:00	3,500
13	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高 濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15～11:45 9:15～10:15	3,000 1,500
14	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	各3	木 金	9:30～12:00 13:00～15:30	2,500
15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋 本 昌 之	7	火・金	18:00～21:00	2,000
16	太極拳	石 田 善 裕	4	金	18:00～21:00	3,000
17	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	木	9:45～11:15	2,000
18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	4	月	10:00～12:00	4,000
19	桑原整体整合法	桑 原 國 人	3	火	10:00～12:00	2,500
20	書道(一先会)	春 名 悠 泉	各3	第1.2.3月 第1.2.3火	一般 14:00～15:00 学生 16:00～20:00 0才～1才 11:00～11:40	3,000
21	月曜会	黒 田 知 子	4	火	10:00～12:00	3,000
22	ロイヤル社交ダンス愛好会	都 藤 ゆたか	4～5	水	13:00～16:00	1,200
23	歌って若返り教室	増 田 光 音	2	第2.4木	10:00～11:30	2,400
24	カンフー&太極拳	奥 西 さとし	2	第1.3日	15:00～16:30	2,000
25	ワ・輪・和ハーモニー (コーラス)	塚 本 道 子	2	第1.3金	10:00～12:00	1,000
26	ゆらゆら整体	森 川 みどり	3	水	13:00～14:45	2,500
27	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 藤 原 規 子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才 11:00～11:40	2,400
28	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英語話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	大 人 13:45～14:30 乳幼児 14:35～15:20 幼 小 15:25～16:10 小学生(低) 16:15～17:00 小学生(高) 17:05～17:45	2,400
29	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤 本 誠 司	8	水 土	水 18:30～21:00 土 9:30～12:00	中学生以下 3,000 高校生以上 5,000
30	ストレッチ & 体幹トレーニング	櫻 井 由 美	4	火	19:20～20:40	2,800
31	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	各2	第1.3水 第2.4金 第1.3土	13:00～17:00	2,400
32	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	月	9:00～12:00	3,000
33	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	金	10:00～11:30	4,800
34	ゆる～りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂 東 憲 子	各4	水 木	10:00～11:30 9:30～11:00	4,800

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
35	(公)日本空手協会 姫路支部	桜 井 均	8	月・木	19:00～20:30	2,000円 幼・小学2,500円 中・高大人2,000円
36	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4金	10:00～11:30	2,000円
37	絵画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	2	第1.3金	9:00～12:00	1,250円
38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	各1	第2水 第3水	9:30～10:00～11:30 1:30～3:30 10:00～11:30	1,000円
39	生演奏で歌う昭和歌謡	船 田 里 沙	2	第1.3火	10:00～11:30	1,500円
40	ジャンプ体操クラブ	広 野 篤 志	4	木	4:30～7:30 18:30～17:20 7:30～9:30 17:30～18:20 9:30～11:30 18:30～19:20	4,000円



飾磨市民センター教養講座発表会の様子



城乾市民センター教養講座発表会の様子

網干市民センター 〒671-1253 姫路市網干区垣内中町120番地 ☎ 079-274-4772						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	裏千家大内社中同好会	吉 村 宗 洋	3	火	13:00～17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	廣 利 宗 歩	2	第2.4水	13:00～17:00	2,000
3	茶道(表千家)	藤 原 宗 弓	4	土	13:00～17:00	2,500
4	華道池坊大内教室	飯 塚 美 鈴	3	土	15:00～17:00	2,000
5	華道末生流(総家)	前 田 美佐甫	3	金	13:00～21:00	3,000
6	手あみ	加 納 春 子	3	土	9:30～12:00	2,500
7	書道(一先会)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3木	13:00～18:00	3,000
8	書道(漢字・細字・仮名)	野 内 柏 葉	3	水	14:00～17:00	2,500
9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山 本 華 瑤	4	日	9:00～12:00	2,500
10	絵画(油絵・水彩) 中学生以上	清 光 延 清 千 秋	各2	第2.4木 第2.4金	13:00～17:00	2,000 2,000
11	箏曲・三絃(生田流)	藤 本 悦 子	4	水	13:00～21:00	4,000
12	箏曲・三絃(生田流)	成 山 貴 子	4	月	18:00～21:00	4,000
13	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順 子	4	金	18:00～21:00	4,000
14	日本民謡教室	津 田 章	4	第2.4金 第1.3土	14:00～17:00 18:00～21:00	2,500
15	詩吟(紫洲流)	梶 原 紫 鈴	4	水	10:00～12:00	2,500
16	籐工芸	清 水 貞 子	2	第2.4木	10:00～12:00	1,600
17	園芸と盆栽	井 上 正 英	4	土	13:00～15:00	2,000
18	モダンダンス	北 條 貴美代	4	水	10:00～12:00	2,000
19	男性ダンベル体操	百 田 元 子	4	火	10:20～11:30	1,500
20	熟年体操	百 田 元 子	各4	火・金	9:10～10:20	1,500
21	糸東流空手(天龍会)	小 阪 正 文 山 本 昌 美	8～10	火・金	初・中級 18:00～19:30 中・上級 19:30～21:00	2,500
22	ヨガ(和らぎヨガ)	豊 田 敏 子	3	水	9:00～12:00	2,500
23	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香 織 福 本 秀 子	3	土	9:00～12:00 13:00～17:00	3,600
24	ハワイアン フラ ウクレレ	山 田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00～13:30 ウクレレ 14:30～16:00	2,400 2,400
25	手描友禅	大 野 順 子	2	第2.4木	9:30～12:00	2,400
26	世界のフォークダンス	古 谷 景 子	4	土	9:45～11:45	2,000
27	ジャザサイズ	矢 野 正 美	15	月・木 月・水	10:00～11:00 19:30～20:30	4,000
28	かっぼれ・舞踊(若豊会)	朝 生 妙 子	3	第1.3.4火	9:00～12:00	2,500
29	ゆらゆら整体	森 川 みどり	各3	月 金	10:00～11:45 13:00～14:45	2,500
30	やさしい考古学講座	八 十 定 巳	1	第2日	13:00～15:00	1,000
31	桑原整体整食法	桑 原 國 人	各3	木 金	19:00～21:00 10:00～12:00	2,500
32	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	各4	水 金	19:00～21:00 10:00～12:00	4,000
33	アイキこども体育教室 (3才児～小学6年生)	片 山 和 也	3	水	14:00～18:00	3,600
34	カントリーダンス同好会	山 崎 雪 子	各4	月 水	13:00～17:00 18:00～21:00	2,000
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
35	新舞踊 碧月会	碧 月 千 佳	2	第1.3土	13:00～16:00	2,400
36	木目込み人形とくるみ絵	齊 藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00	1,400
37	〔生演奏〕0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40	2,400
38	自彊術	石 本 仁 美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30	2,000
39	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30	2,400
40	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡 本 久美子	2	第1.3金	13:30～15:00	2,000
41	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	デ・エコ 日本人アシスタント	2	第1.3土	9:30～16:50	2,400
41	英語教室ワンダーランド (小学生・乳幼児英会話)		2	第2.4土	9:30～12:40	
41	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3火	14:45～19:45	
42	書道(小・中)	松 本 珠 扇	4	土	9:00～12:00	2,500
43	カントリーダンス	喜多村 千 里	2	第2.4木	18:00～21:00	1回 1,000
44	網干基友会(囲碁)	青 木 孝 夫	7～9	月・水	13:00～17:00	1,000
45	やさしい自力整体	武 内 みちる	3	日	13:30～15:00	2,500
46	スクエアダンス	万 代 克 巳	4	土	13:00～17:00	1,000
47	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第1金	10:30～12:00	1,000
48	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00	3,540
49	ゆったり楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	木	10:00～11:30	4,800
50	吟道摂楠流	中 川 摂 昇	4	水	18:30～20:30	3,000
51	BLCマキタイ体操	後 藤 明日香	4	水	10:00～11:15	4,000
52	ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐 津 陽 子	3	木	14:00～16:00	3,000
53	らくらくピアノ	梶 原 美 穂	2	第2.4水	10:00～11:30	2,000
54	古武術	増 田 英 敏	4	土	18:00～21:00	1回500
55	書道(毛筆・硬筆)	高 橋 佳 代	3	月	15:00～18:00	2,500
56	戸塚刺しゅう	内 田 喜枝子	2	第2.4金	9:30～11:30	2,400
57	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知 砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00	1回1,200 2回2,000 3回2,700 4回3,200
58	粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤 本 初 代	4	第2.4月	9:30～12:00 13:00～15:30	2,400
59	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第2.4水	10:00～12:00	2,400
60	リフレッシュYoga	chiharu	4	金	10:30～11:45	3,500

東市民センター						
〒671-0252 姫路市花田町加納原田888番地1 ☎ 079-253-3986						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
1	茶道(裏千家)	岡 野 宗 恵	2	第1.3金	18:00～20:00	2,000
2	未生流いけばな教室	前 田 香 甫	2	第1.3土	13:00～17:00	2,000
3	笑利染花教室	柴 田 恵美子	2	第1.3水	13:00～17:00	2,000
4	押し花・ガラスアート	山 田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00	3,600
5	着付けと日常マナー(装道)	梅 本 ももよ	3	土	9:30～12:00	2,000
6	書道(漢字・仮名・硬筆)	名 倉 小 琴	3	第1.2.3金	9:30～11:30	3,300
7	園芸と盆栽	井 上 正 英	4	木	9:00～12:00	2,000
8	3B体操	西 井 輝 子	3	木	19:00～21:00	2,500
9	ジャズ体操	杉 田 勝 子	4	金	10:00～11:00	2,500
10	絵手紙	吉 田 春 華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00～12:00	3,000
11	陶芸教室	兒 嶋 耕 作	4	土	9:00～12:00 13:00～15:00	3,000
12	フラワーデザイン	飯 田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第1土	(A)13:30～21:00 (B)13:30～17:00	3,300
13	アイキこども体育	片 山 和 也	3	第1.2.3火	14:00～19:00	3,600
14	日本画	山 内 マチ子	2	第2.4火	14:00～16:30	2,000
15	カメラで散歩 (A)普通教室 (B)課外	坂 本 忠 俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	(A)13:00～17:00 (B) 9:00～13:00	1,500 (1回 750)
16	ダンスサークル・ピボット	黒 田 幸 代	4	金	13:00～17:00	4,000
17	そば打ち教室	中 川 直 樹	2	第2.4土	9:00～17:00	1,000
18	ダンスサークルK&N	小 堀 政 孝 中 井 小夜湖	4	木	19:00～21:00	4,000
19	民謡・三味線(藤本流)	藤 本 忠 成	3	第1.2.3土	13:00～15:00	2,500
20	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3木	10:00～12:00	2,000
21	水上ダンス教室	佐 藤 秀 憲	8	火 木	13:00～17:00	3,000
22	パソコン教室	三 輪 恭 史	3～4	木	13:00～14:30	3,000
23	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子 松 尾 修 一	4	土	10:00～11:30	4,800
24	①ケアよが ②ゆるめるヨガ	小 林 め ぐ	①3 ②2	①第1.2.3火 ②第1.3土	①9:30～10:40 ②10:00～11:10	①3,500 ②2,400
25	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30	2,400
26	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00～12:00	2,000
27	M&AコミュニティEnglish	古 川 愛 マイケル ジョーンズ	8～9	火 木	13:00～20:00	4,400

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
2	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	火・木 水	10:00～12:00 13:30～15:30	2,500
3	トールペイント	清 水 ゆかり	4	水	10:00～12:00	2,500
4	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	4	水	9:00～11:00	4,800
5	ハワイアン フラ	駒 井 久 子	2	第1.3金	13:30～15:00	1,200
6	きもの塾	中 嶋 澄 江	4	火	9:30～12:00	2,000
7	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	金	10:00～11:30	2,500
8	三味線・民謡	吉 川 年 彦	4	土	13:00～16:00	2,000
9	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	土	13:00～17:00	3,600
10	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	10:00～11:30	4,000
11	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円 尾 京 子	2	第2.4土	18:00～21:00	2,000
12	紅樹書道教室	小 寺 紅 樹	3	土	9:00～12:00	3,000

高岡市民センター						
〒670-0056 姫路市東今宿五丁目3番20号 ☎ 079-292-1321						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
1	書道(漢字)	新 井 龍 雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～20:30 9:30～12:00 13:00～15:30	大人3,000 小人2,500
2	高岡陶芸教室	牧 博 之	3	第1.2.3日	9:30～12:00	2,500
3	ししゅう	竹 川 雅 子	各2	第1.3火 第1.3土	10:00～12:00 10:00～12:00 13:00～15:00	2,000
4	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	木	13:00～16:30	2,500
5	3B健康体操	坂 口 貴 美	各4	火 土	10:00～11:30	3,500
6	囲碁教室	林 耕 三	4	水	9:00～12:00	2,000
7	扇舞(早淵流)	桂 み か	4	金	18:00～21:00	2,500
8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太 田 芳 泉	2～3	第1.3土 第1.2.3水	10:00～12:00	2,000(2回) 3,000(3回)
9	書道(かな)	中 嶋 鶯 城	3	第1.2.4金	13:30～15:30	2,000
10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00～12:00	4,000
11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一 幸	各4	火 金	11:00～12:00 15:00～16:00	4,000
12	韓国語講座[入門編]	全 載 淑	4	水	18:00～19:00	4,000
13	ヒーリングタオ(健康体操)	山 根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30	3,500
14	それいゆ心と体の健康体操	前 田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00	2,500
15	かな書道(千の会)	岩 崎 祐 子	3	第1.2.3木	9:30～11:45	2,400
16	ヴォーグ式 手編み	三 木 教 子	2	第1.3金	13:00～15:00	2,000
17	ストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15	2,500
18	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00～18:00 10:00～11:30	大人2,000 小人2,000 大人2,000
19	絵手紙	高 橋 桂 子	2	第1.3木	9:45～11:45	1,500

大的市民センター						
〒671-0101 姫路市大塩町2211番地5 ☎ 079-254-5461						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料(月額)
1	箏曲 生田流	南 和 代	4	金	9:30～12:00	4,000

高岡市民センター						
☎ 079-292-1321						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
20	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	水	10:00～11:30	1,200
21	スポーツウエルネス吹矢	藤 原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00	1,000
22	やさしい太極拳	渡 引 悦 子	2	第2.4水	13:30～15:30	2,000
23	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	13:30～15:00	4,000 (1回1,000)
24	ビジネス英会話	ジョセフ・マチョウスキー	4	土	10:00～12:00	4,000
25	のびのび健康体操	原 田 靖 之	4	金	9:00～10:20 10:30～11:50	3,600(3回) 4,800(4回)
26	かな書道(香環会)	樋 口 華 堂	2	第2.4金	13:30～17:00	2,000
27	山名水彩画教室	山 名 保 幸	2	第2.4水	9:00～12:00	2,000
28	脳トレそろばん教室	大 塚 隆 芳	8	火・木	16:00～16:50 17:00～17:50	5,000
29	sereno (フラワーアレンジメント・プリザーブドフラワー)	櫻 井 晴 子	2	第1.3水	14:00～16:00	1,200 (1回600)
30	着付教室	末 崎 和 子	2	第2.4土	14:00～16:00	1,200
31	女性のためのマージャン教室	田 中 義 弘	2	第1.3火	13:00～16:00	1,000 (1回500)

勝原市民センター						
〒671-1203 姫路市勝原区丁743番地 ☎ 079-274-1648						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	茶道(表千家)	中 村 宗 信	各2	第2.4日	13:00～15:00 15:00～17:00	2,000
2	華道(嵯峨御流)	中 村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00	一般 2,000 子供 500
3	絵画・造形教室 ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	火 水	一般 9:30～12:00 児童16:00～18:00 児童16:00～18:30	一般・児童 3,000
4	編物(ヴォーグ式)	三 渡 照 枝	3	第1.2.4土	10:00～12:00	2,000
5	ふる里の民謡	小 池 由美子	2	第1.3火	13:30～15:30	1,000
6	詩吟(吟道千峰流)	福 島 千 峰	4	水	13:00～15:00	3,000
7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹 下 恵 子	4	水	9:30～11:30	2,500
8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1.3土	13:30～15:30	1,500
9	歌謡教室(カラオケ)	今 井 恵 子	3	第1.2.3水	9:30～12:00	3,000
10	うたごえ同好会	片 川 浩	2	第2.4水	13:00～15:30	500
11	囲碁	遠 藤 俊 夫	3	第1.2.3金	13:00～16:00	2,000
12	笑いヨガと脳トレ	中 原 孝 子	2	第1.3火	9:30～12:00	1,000
13	衣畑絵画教室	衣 畑 秀 樹	3	第1.2.3火	9:00～12:00	3,000
14	書道	野 内 柏 葉	4	金	児童15:00～18:00 一般18:00～20:00	一般・児童 3,500
15	南京玉すだれ(八房流)	柴 田 喜久雄	2	第1.3木	9:30～11:30	2,000
16	書道(清馨書道会)	渡 部 清 馨 渡 部 大 樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00～17:00 一般・児童 13:00～17:00	一般・児童 3,000

番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
17	3B体操	小 林 久 美	2	第1.3金	10:00～11:30	1,000
18	中高齢から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4水	10:00～11:30	2,000
19	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児(C)小学生低学年(D)小学生 生中学年(E)小学生高学年(F)大人	ディエゴ 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15～16:00 (B)16:05～ 16:50 (C)17:00～17:45 (D)17:50～18:35 (E)18:40～ 19:25 (F)19:25～20:10	2,400
20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣 畑 秀 樹	2	第2.4日	10:00～12:00	2,200
21	鳳千会(カラオケ)	田 中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00～12:00	1,500

灘市民センター						
〒672-8021 姫路市白浜町宇佐崎中二丁目520番地 ☎ 079-246-0852						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	華道(池坊)	吉 田 しづえ	4	水	18:00～21:00	2,500
2	華道末生流(庵家)	中 山 久 圃	3	土	14:00～17:00	3,000
3	華道(嵯峨御流)	森 由 甫	2	第1.3金	13:00～17:00	1,500
4	装道きもの着付とマナー	森 マサミ	2	第1.3金	9:30～12:00	1,000
5	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	金	9:00～12:00	4,000
6	琴伝流 大正琴	下 里 逸 子	4	木	14:00～16:00	3,500
7	ヨーロッパししゅう	得 平 静 代	2	第1.3木	10:00～12:00	2,000
8	手編を楽しむ会	小 阪 智 美	4	火	9:00～12:00	2,000
9	洋裁教室	榮 井 睦	3	土	9:00～12:00	3,000
10	書道	三 木 夏 苑	各4	金	9:00～12:00 13:00～17:00	3,000
11	園芸と山野草、水石	井 上 正 英	4	水	9:00～12:00	2,000
12	空手道糸東会拳心館	森 田 武 志	8	月 金	18:00～20:00	5,000
13	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	金	10:00～11:30	4,000
14	ジャズ体操	松 浦 香 織	4	木	18:30～19:40	2,000
15	気功・太極拳	寺 脇 景 子	4	木	13:30～15:30	3,500
16	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	4	木	13:30～15:30	2,500
17	絵手紙教室	鈴 木 香 織	2	第2.4火	9:30～12:00	1,500
18	アートフラワー(布花)	好 光 孝 美	3	金	13:00～17:00	2,500
19	ケーキ教室	鈴 木 香 織	1	第3水	9:00～12:00	1,000
20	アイキこども体操教室	佐 藤 彩 季	3	木	14:00～19:00	3,600
21	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小 野 智 美	各3～5	水	10:00～12:00 13:00～16:00	1回500
22	Flower&Leaf	古 森 和 美	2	第2.4月	10:30～12:00	600
23	ゆったりヨガ	川 口 和 美	各4	火	9:30～10:30 10:50～11:50	3,000
24	ハワイアン フラ	瀬戸口 優 子	2	第1.3火	13:30～15:00	1,500
25	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ディエゴ(火) サリム(土) 日本人アシスタント講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45～19:40 土 14:30～17:30	2,400

【次頁に続く】

灘市民センター						
☎ 079-246-0852						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
26	パソコン教室	得 平 晋 啓	各2	第1.3月 第1.3土	月土9:45～11:45 土 13:30～15:30	2,200
27	パソコン教室	上 田 孝 明	各2	第1.3水 第2.4土	13:30～15:30	2,000
28	らくらくピアノ	岸 口 晶 子	2	第1.3火	10:00～12:00	2,400
29	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第2.4水	9:00～12:00	2,400
30	【生演奏】0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40	2,400
31	こども絵画造形教室	増 田 和 美	2	第1.3土	10:00～12:00	2,000
32	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30	2,400
33	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿 部 由 佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A) 10:00～11:00 (B) 14:00～15:00	(A) 500 (B) 1,000
34	水墨画	妹 島 柏 雪	2	第2.4木	9:00～12:00	2,000
35	書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静 苑	各3	木・土 木	14:00～17:00 18:00～21:00	3,000
36	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	火	10:00～11:30	1回1,000
37	MYSTER ザットクルー	MAO	4	火	18:00～21:00	3,000
38	笑いヨガ	佐々木 博 美	1	第2水	14:00～16:00	500

勤労市民会館						
〒 670-0976 姫路市中地354番地 ☎ 079-298-3331						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	華道(嵯峨御流)	吉 岡 侑 甫	2	土	14:00～17:00	2,000
2	茶道(裏千家)	赤 松 宗 隆	各4	水 土	18:00～21:00 10:00～12:00 13:00～20:00	4,000
3	手編	吉 田 博 子	4	月	9:30～12:00	3,500
4	籐工芸	安 平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00	1,600
5	詩吟(吟道 摂楠流)	光 岡 摂 謙	4	水	18:00～20:00	2,000
6	3B健康体操	小 川 節 子	3	第1.2.3土	10:00～11:30	2,000
7	書道(葵々会) (漢字・仮名・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3木	9:00～12:00	3,000
8	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3金	10:00～12:00	2,000
9	生田流 箏曲(琴)	高 野 敦 子	4	金	13:00～16:30	4,000
10	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	木	18:00～22:00	3,000
11	花のあとえ(フラワーアレンジ メント・生花 & プリザーブドフラ ワー)	神 吉 智 子	2	第1.3金	13:30～16:00	2,000
12	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00～16:00	2,000
13	玲月ヨガ	山 本 由 美	各3	第1.2.4月	18:45～20:00 20:15～21:30	3,600

北部市民センター						
〒671-2103 姫路市夢前町前之庄2160番地 ☎ 079-336-4080						
番号	講座名(流派等)	講 師 名	月回数	曜 日	時 間 帯	受講料 (月額)
1	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3水	14:00～16:00	2,000
2	書道教室	山 本 翠 樟	3	火	15:30～18:00	3,000
3	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	2	第1.3火	10:00～18:00	2,000
4	詩吟(摂楠流)	小 林 摂 慶	4	木	13:00～15:00	2,000
5	3B体操	桐 山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00	1,000
6	オカリナ教室	梅 本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00	2,400
7	吟道摂楠流 さくら支部	庄 摂桜	4	火・木	18:45～20:45	2,000
8	書道教室	川 口 唐 風	4	木	16:00～20:00	3,000
9	己書	守 家 久美子	1	第2火	10:00～12:00	1,200
10	フラワーアレンジメント	林 明子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00	2,400 (1回600)
11	茶道教室(裏千家)	藤 田 宗 浩	2	第2・4土	9:00～12:00	2,000



勝原市民センター教養講座発表会の様子

令和5年度市民会館・市民センター教養講座 受講生募集案内（ジャンル別）

【アートフラワー・フラワーアレンジメント等】					
場所・番号	講座名（流派等）	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場 14	フラワーアレンジメント (ヒビヤフラワーアカデミー)	嵐 容 子	各2	第1.3土	10:00～12:00 14:00～17:00
西 6	アートフラワー	北 川 恵 子	2	第1.3土	10:00～12:00
西 29	フラワーアレンジメント	林 明 子	2	第1.3金	10:00～12:00
飾磨 9	染の花 アートフラワー	石 原 麗 子 景 山 三 子	3	火	10:00～12:00
飾磨 26	Flower&Leaf フラワーアレンジメント	竹 本 智 子	1	第1火	14:30～16:00
東 3	笑利染花教室	柴 田 恵美子	2	第1.3水	13:00～17:00
東 4	押し花・グラスアート	山 田 富美子	3	第1.2.3火	13:00～15:00
東 12	フラワーデザイン	飯 田 みわ子	3	(A)第1.3木 (B)第1土	(A)13:30～21:00 (B)13:30～17:00
高岡 29	sereno（フラワーアレンジ メント・プリザーブドフラワー）	櫻 井 晴 子	2	第1.3水	14:00～16:00
灘 18	アートフラワー（布花）	好 光 孝 美	3	金	13:00～17:00
灘 21	ヨーロッパフラワーデザイン フラワーサークル シンシア	小 野 智 美	各3～5	水	10:00～12:00 13:00～16:00
灘 22	Flower&Leaf	古 森 和 美	2	第2.4月	10:30～12:00
北部 10	フラワーアレンジメント	林 明 子	4	第1・3木 第2・4水	10:00～15:00
勤労 11	花のあとろえ（フラワーアレンジ メント・生花&プリザーブドフラワー）	神 吉 智 子	2	第1.3金	13:30～16:00
勤労 12	深雪アートフラワー	不死原 玲子	2	第1.3金	10:00～16:00

【囲碁】					
場所・番号	講座名（流派等）	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館 11	囲碁	林 耕 三	4	火	18:00～20:30
花北広場 13	囲碁教室	林 耕 三	4	金	13:00～17:00
飾磨 7	囲碁教室	林 耕 三	4	木	13:00～17:00
網干 44	網干碁友会（囲碁）	青 木 孝 夫	7～9	月・水	13:00～17:00
高岡 6	囲碁教室	林 耕 三	4	水	9:00～12:00
勝原 11	囲碁	遠 藤 俊 夫	3	第1.2.3金	13:00～16:00

【園芸】					
場所・番号	講座名（流派等）	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨 16	自然と盆栽	梅 岡 一 晴	2 4	第1.3火 金	13:00～15:00 9:00～12:00
広畑 11	園芸と小盆栽	井 上 正 英	4	月	10:00～12:00
網干 17	園芸と盆栽	井 上 正 英	4	土	13:00～15:00
東 7	園芸と盆栽	井 上 正 英	4	木	9:00～12:00
灘 11	園芸と山野草、水石	井 上 正 英	4	水	9:00～12:00

【音楽】					
場所・番号	講座名（流派等）	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館 8	コーラス（エーデルワイス）	向 井 順 子	4	月	10:15～12:00
市民会館 16	〔生演奏〕0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 中 井 良 子	2	第1.3水	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
花北広場 18	おやこでたのしむリトミック	横 井 睦	各2	第1.3木 第1.3金	9:30～10:30 10:45～11:45 9:30～10:30 10:45～11:45
花北広場 25	しの笛入門（播州城山流）	城 山 如 水	2	第1.3土	14:00～16:00
花北広場 29	中高年から始めるらくらくピアノ	井 垣 美 奈	各2	第2.4月 第1.3木	13:15～15:00 15:00～16:30 13:15～15:00 15:00～16:30
西 26	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4金	10:00～11:30
城乾 8	尺八（都山流）	森 励 山	各3	火 金	18:00～21:00
城乾 12	観世流 謡曲・仕舞教室	糸 田 早 苗	2	第1.3水	9:30～16:00
飾磨 31	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3火	10:00～11:30
飾磨 36	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第2木	初心者11:00～12:00 10:00～12:00
飾磨 42	親子のための音楽リトミック	谷 川 香 里	2	第2.4金	2～3才 9:50～10:30 1～2才 10:45～11:25
中央 11	しの笛入門（播州城山流）	城 山 如 水	2	第1.3火	18:30～20:30
広畑 21	月曜会	黒 田 知 子	4	火	10:00～12:00
広畑 23	歌って若返り教室	増 田 光 音	2	第2.4木	10:00～11:30
広畑 25	ワ・輪・和ハーモニー （コーラス）	塚 本 道 子	2	第1.3金	10:00～12:00
広畑 27	〔生演奏〕0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 藤 原 規 子	2	第2.4月	2才～3才 9:15～9:55 1才～2才 10:05～10:45 0才～1才 11:00～11:40
広畑 36	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4金	10:00～11:30
広畑 39	生演奏で歌う昭和歌謡	船 田 里 沙	2	第1.3火	10:00～11:30
網干 23	ピアノ・ヴァイオリン教室	長谷川 香 織 福 本 秀 子	3	土	9:00～12:00 13:00～17:00
網干 37	〔生演奏〕0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	2	第2.4金	2～3才 9:15～9:55 1～2才 10:05～10:45 0～1才 11:00～11:40
網干 39	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第2.4火	10:00～11:30
網干 47	楽しいギターアンサンブル	池 田 新 樹	1	第1金	10:30～12:00
網干 48	江崎謡曲教室	江崎 正左衛門	3	火	18:00～20:00
網干 53	らくらくピアノ	梶 原 美 穂	2	第2.4水	10:00～11:30
東 20	しの笛入門（播州城山流）	城 山 如 水	2	第1.3木	10:00～12:00
東 25	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3木	10:00～11:30
高岡 18	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	各2	第2.4木 第1.3金	14:00～18:00 10:00～11:30
勝原 10	うたごえ同好会	片 川 浩	2	第2.4水	13:00～15:30
勝原 18	中高年から始める らくらくピアノ	志 摩 雅 美	2	第2.4水	10:00～11:30
灘 28	らくらくピアノ	岸 口 晶 子	2	第1.3火	10:00～12:00
灘 30	〔生演奏〕0歳～ 乳幼児から始める音感リトミック	井 垣 美 奈 岸 野 愛	各2	第2.4火	2歳～3歳 9:15～9:55 1歳～2歳 10:05～10:45 0歳～1歳 11:00～11:40
灘 32	歌って若返り教室	山 崎 ひろ子	2	第1.3金	10:00～11:30
北部 1	しの笛入門（播州城山流）	城 山 如 水	2	第1.3水	14:00～16:00
北部 3	初めてでも簡単！ らくらくピアノ	兼 田 玲 子	2	第1.3火	10:00～18:00

【次頁に続く】

【音楽】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
北部	6	オカリナ教室	梅 本 知恵子	2	第2.4水	9:00～17:00
勤労	8	しの笛入門(播州城山流)	城 山 如 水	2	第1.3金	10:00～12:00

【華道】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	2	華道(池坊)	吉 田 佐百合	3	第1.2.3火	13:00～15:00
市民会館	5	華道(嵯峨御流)	村 上 巨 樹	4	月	13:00～17:00
市民会館	7	華道(未生流庵家)	伊 勢 佐代圃	4	木	13:00～20:00
花北広場	2	華道未生流(庵家)	橋 本 千恵圃	2	第2.4土	14:00～20:00
飾磨	5	華道(小原流)	山 中 せきの	4	土	13:30～20:00
飾磨	14	華道(池坊)	藤 尾 久美子	3	火	13:00～17:00
飾磨	23	いけばな池坊	木 原 三枝子	3	金	13:00～17:00
広畑	1	華道(池坊)	小 河 サチ子	4	水	13:00～17:00
広畑	2	華道(嵯峨御流) &フラワーアレンジメント	田 住 喜美甫	2	第1.3土	10:00～16:00
網干	4	華道池坊大内教室	飯 塚 美 鈴	3	土	15:00～17:00
網干	5	華道未生流(総家)	前 田 美佐甫	3	金	13:00～21:00
東	2	未生流いけばな教室	前 田 香 甫	2	第1.3土	13:00～17:00
勝原	2	華道(嵯峨御流)	中 村 のぶ甫	各2	第2.4金	14:00～16:00 18:00～21:00
灘	1	華道(池坊)	吉 田 しづえ	4	水	18:00～21:00
灘	2	華道未生流(庵家)	中 山 久 圃	3	土	14:00～17:00
灘	3	華道(嵯峨御流)	森 由 甫	2	第1.3金	13:00～17:00
勤労	1	華道(嵯峨御流)	吉 岡 侑 甫	2	土	14:00～17:00

【絵画】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	3	はじめてのデッサン・水彩教室 (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真 西 本 晴 菜	3	水	13:45～15:15
花北広場	4	こどもアトリエ (OAC美術スクール)	小野田 イ サ 小野田 衣 真 西 本 晴 菜	3	水	15:45～17:45
花北広場	21	日本画教室	内 海 ひさや	2	第2.4火	9:00～17:00
花北広場	28	水彩画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	各2	第1.3火 第1.3日	9:00～12:00 13:00～16:00
花北広場	33	光彩会(日本画教室)	廣 岡 通 正	2	第1.3月	10:00～17:00
西	12	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	4	金	13:00～17:00
西	16	光彩会 日本画教室	廣 岡 通 正	2	第1.3金	10:00～17:00
西	28	Art Way絵画教室	大 塚 昌 宏	4	日	9:30～12:00
飾磨	24	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	3	水	13:00～15:00
飾磨	30	絵手紙教室	山 本 弘 子	2	第1.4水	9:30～12:00
中央	10	はじめての油絵・デッサン	井 内 利 彦	各2	第1.3土 第1.3日	9:00～10:30 13:00～14:45
広畑	9	絵画・造形教室ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	木 日	小学生16:00～18:30 児童 9:00～12:00 一般13:10～16:00
広畑	37	絵画教室(絵甲会)	甲 本 喜 胤	2	第1.3金	9:00～12:00
網干	10	絵画(油絵・水彩) 中学生以上	清 光 延 清 千 秋	各2	第2.4木 第2.4金	13:00～17:00
東	10	絵手紙	吉 田 春 華	6	第1.2.4水 第2.3.4金	9:00～12:00
東	14	日本画	山 内 マチ子	2	第2.4火	14:00～16:30
大的	4	絵画教室(初心者対象)	瀧 本 周 造	4	水	9:00～11:00
高岡	19	絵手紙	高 橋 桂 子	2	第1.3木	9:45～11:45
高岡	27	山名水彩画教室	山 名 保 幸	2	第2.4水	9:00～12:00
勝原	3	絵画・造形教室 ハミング	田 辺 操 子 志 水 由 実	各4	火 水	一般 9:30～12:00 児童16:00～18:00 児童16:00～18:30
勝原	13	衣畑絵画教室	衣 畑 秀 樹	3	第1.2.3火	9:00～12:00
勝原	20	オイルパステル画・子供絵画教室	衣 畑 秀 樹	2	第2.4日	10:00～12:00
灘	17	絵手紙教室	鈴 木 香 織	2	第2.4火	9:30～12:00
灘	31	こども絵画造形教室	増 田 和 美	2	第1.3土	10:00～12:00
灘	34	水墨画	妹 島 柏 雪	2	第2.4木	9:00～12:00
北部	9	己書	守 家 久美子	1	第2火	10:00～12:00

【カメラ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	15	カメラで散歩 (A)普通教室 (B)課外	坂 本 忠 俊	各1	(A)第4木 (B)第2木	(A)13:00～17:00 (B) 9:00～13:00

【カラオケ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	9	歌謡教室(カラオケ)	今 井 恵 子	3	第1.2.3水	9:30～12:00
勝原	21	鳳千会(カラオケ)	田 中 千恵子	3	第1.2.4木	9:00～12:00

【気功・太極拳・ヨガ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	3	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	月・水・金	10:00～12:00
市民会館	9	気功体操 (日本式気功養生術)	浅 間 留美子	4	火	10:00～12:00
花北広場	27	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子 松 尾 修 一	4	水	10:00～11:30
花北広場	39	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	月	10:00～11:30
花北広場	43	スマイルヨガ	小 林 めぐ	3	月	9:30～10:40
西	10	ヨガ講座	寺 脇 秀 子	各4	木	10:30～12:00 13:00～14:30
西	11	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	13:30～15:30
西	20	陳式太極拳	竹 本 龍 云	4	火	10:30～12:00
西	24	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	3	第1,2,3火	9:00～12:00
西	30	自力整体	岩 田 陽 子	3 2	第1,2,4土 第1,3木	14:30～16:00 13:30～15:00
飾磨	6	太極拳	石 田 善 裕	4	土	18:00～21:00
飾磨	13	太極拳(みのり会)	脇 潤 子	4	月	13:00～17:00 初心者15:00～17:00
飾磨	39	イスYOGA	三 木 良 子	1	第2月	10:00～11:00
中央	6	健康ヨーガ	中 西 真由美	4	火	10:00～12:00
中央	8	気功体操 (日本式気功養生術)	高 馬 千恵美	4	木	10:00～12:00
中央	12	気功太極拳	寺 脇 景 子	4	水	10:00～12:00
広畑	14	ヨガ(和らぎヨガ)	平 尾 青衣子	各3	木 金	9:30～12:00 13:00～15:30
広畑	16	太極拳	石 田 善 裕	4	金	18:00～21:00
広畑	18	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	4	月	10:00～12:00
広畑	19	桑原整体整合法	桑 原 國 人	3	火	10:00～12:00
広畑	26	ゆらゆら整体	森 川 みどり	3	水	13:00～14:45
広畑	33	爽やか楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	金	10:00～11:30
広畑	34	ゆる～りヨガ (Yoga-Space-Unii)	堂 東 憲 子	各4	水 木	10:00～11:30 9:30～11:00
網干	22	ヨガ(和らぎヨガ)	豊 田 敏 子	3	水	9:00～12:00
網干	29	ゆらゆら整体	森 川 みどり	各3	月 金	10:00～11:45 13:00～14:45
網干	31	桑原整体整合法	桑 原 國 人	各3	木 金	19:00～21:00 10:00～12:00
網干	32	ゆったりいきいきしなやかに 楊式太極拳・健康気功	志磨村 龍 亮	各4	水 金	19:00～21:00 10:00～12:00
網干	45	やさしい自力整体	武 内 みちる	3	日	13:30～15:00
網干	49	ゆったり楊式太極拳	松 尾 修 一 松 尾 正 子	4	木	10:00～11:30
網干	60	リフレッシュYoga	chiharu	4	金	10:30～11:45
東	23	ゆったり楊式太極拳	松 尾 正 子 松 尾 修 一	4	土	10:00～11:30
東	24	①ケアヨガ ②ゆるめるヨガ	小 林 めぐ	①3 ②2	①第1,2,3火 ②第1,3土	①9:30～10:40 ②10:00～11:10
大的	2	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	各4	火・木 水	10:00～12:00 13:30～15:30
大的	10	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	10:00～11:30
高岡	17	ストレッチヨガ・エアロ	小 松 智 子	4	金	9:00～10:00 10:15～11:15

【気功・太極拳・ヨガ】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	22	やさしい太極拳	渡 引 悦 子	2	第2,4水	13:30～15:30
高岡	23	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	4	水	13:30～15:00
勝原	12	笑いヨガと脳トレ	中 原 孝 子	2	第1,3火	9:30～12:00
灘	15	気功・太極拳	寺 脇 景 子	4	木	13:30～15:30
灘	16	気功体操 (日本式気功養生術)	定 影 雅 子	4	木	13:30～15:30
灘	23	ゆったりヨガ	川 口 和 美	各4	火	9:30～10:30 10:50～11:50
灘	36	すっきり整体ヨーガ	あ べ まさみ	3～4	火	10:00～11:30
灘	38	笑いヨガ	佐々木 博 美	1	第2水	14:00～16:00
勤労	13	玲月ヨガ	山 本 由 美	各3	第1,2,4月	18:45～20:00 20:15～21:30

【きもの着付】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	4	着付講座	菅 田 シゲ子	4	水	9:30～12:00
西	5	着付	浜 田 直 美	1	第3水	19:00～21:00
城乾	10	着付教室(神戸きもの学院)	福 永 幸 好	2	第2,4木	13:00～17:00
飾磨	2	着付と作法(装道)	井 上 慶 子	3	第1,2,3木	10:00～12:00 13:00～15:00 18:00～20:00
広畑	3	着付(関西きもの着付学院)	福 島 芳 美	各4	金	9:30～11:30 18:00～20:00
東	5	着付けと日常マナー(装道)	梅 本 ももよ	3	土	9:30～12:00
大的	6	きもの塾	中 嶋 澄 江	4	火	9:30～12:00
高岡	30	着付教室	末 崎 和 子	2	第2,4土	14:00～16:00
勝原	8	装道きもの着付教室	小西 加代子	2	第1,3土	13:30～15:30
灘	4	装道きもの着付とマナー	森 マ サ ミ	2	第1,3金	9:30～12:00

【健康体操等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	6	アクティブユウ健康体操	山 本 真 弓	各4	火 土	13:30～15:00 10:30～12:00
花北広場	40	のびのび健康体操	原 田 靖 之	3～4	木	13:30～14:20
花北広場	47	ストレッチ体操	柴 田 百 代	2	第2,4火	13:30～15:00
西	9	日本3B体操	千 葉 順 子	3・6	第1,2,3火 第1,2,3土	9:00～10:15 10:00～11:15
西	15	アイキこども体育教室 (A)3～4才(B)幼児・小学生	中 村 弘 樹	各3	木	(A) 15:00～15:50 (B) 16:00～16:50 (B) 17:00～17:50
西	21	大人女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1,3水	19:00～20:30
西	22	シニア女子体操教室 (デンマーク体操)	福 島 利 華	2	第1,3金	10:00～11:30
西	27	それいゆ心と体の健康体操	八 束 真理子	4	木	9:30～12:00

[【次頁に続く】](#)

【健康体操等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	31	プレス エクササイズ	岸 本 登志美	3	第1.3.4日	14:30～15:40
城乾	9	3B健康体操	坂 口 貴 美	4	水	13:30～15:00
飾磨	4	花の会 ほっこり体操	加 藤 好 美	各4	火 (シルバー組)金	10:00～12:00 10:00～12:00
飾磨	17	アイキこども体育教室 (2才児～小学6年生)	佐 藤 彩 季	3	金	14:00～19:00
飾磨	18	シニア女子体操教室	福 島 利 華	2	第1.3木	10:00～11:30
飾磨	22	リフレッシュ3B体操	高 濱 めぐみ	4	木	14:00～15:30
飾磨	25	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	水	10:00～11:30
飾磨	37	スポーツ吹矢教室	小 寺 清 隆	2	第1.3金	13:00～16:00
飾磨	38	のびのび健康体操	原 田 靖 之	4	土	10:00～11:20
飾磨	46	健生会 健康体操	西 岡 卓 子	4	水	10:00～11:30
広畑	12	ジャズ体操	重 松 千津子	4	金	18:00～21:00
広畑	13	3B体操/ジュニア3B体操	小金澤まさ子 高 濱 めぐみ	成人4 ジュニア2	土 第2.4土	10:15～11:45 9:15～10:15
広畑	17	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	木	9:45～11:15
広畑	30	ストレッチ& 体幹トレーニング	櫻 井 由 美	4	火	19:20～20:40
広畑	38	ベビーマッサージ グリーンフィンガーハウス	寺 西 佳奈子	各1	第2水 第3水	0才～1才 10:00～11:30 1才～3才 10:00～11:30
広畑	40	ジャンプ体操クラブ	広 野 篤 志	4	木	4才～7才 16:30～17:20 7才～9才 17:30～18:20 9才～ 18:30～19:20
網干	19	男性ダンベル体操	百 田 元 子	4	火	10:20～11:30
網干	20	熟年体操	百 田 元 子	各4	火・金	9:10～10:20
網干	33	アイキこども体育教室 (3才児～小学6年生)	片 山 和 也	3	水	14:00～18:00
網干	38	自彊術	石 本 仁 美	4	金	13:30～15:00 15:00～16:30
網干	51	BLCマキタイ体操	後 藤 明日香	4	水	10:00～11:15
東	8	3B体操	西 井 輝 子	3	木	19:00～21:00
東	9	ジャズ体操	杉 田 勝 子	4	金	10:00～11:00
東	13	アイキこども体育	片 山 和 也	3	第1.2.3火	14:00～19:00
大的	7	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	金	10:00～11:30
大的	9	アイキこども体育教室	佐 藤 彩 季	3	土	13:00～17:00
高岡	5	3B健康体操	坂 口 貴 美	各4	火土	10:00～11:30
高岡	13	ヒーリングタオ(健康体操)	山 根 ゆきえ	4	木	10:00～11:30
高岡	14	それいゆ心と体の健康体操	前 田 伊津枝	3	第1.2.3火	13:30～16:00
高岡	20	リズムサークル(健康体操)	土 田 美恵子	4	水	10:00～11:30
高岡	21	スポーツウエルネス吹矢	藤 原 豊	2	第2.4日	13:00～16:00
高岡	25	のびのび健康体操	原 田 靖 之	4	金	9:00～10:20 10:30～11:50
勝原	7	東洋体操 (日本式気功養生術)	丹 下 恵 子	4	水	9:30～11:30
勝原	17	3B体操	小 林 久 美	2	第1.3金	10:00～11:30
灘	13	ストレッチ体操	柴 田 百 代	4	金	10:00～11:30

【健康体操等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
灘	14	ジャズ体操	松 浦 香 織	4	木	18:30～19:40
灘	20	アイキこども体操教室	佐 藤 彩 季	3	木	14:00～19:00
北部	5	3B体操	桐 山 千代子	2	第2.4火	10:00～11:00
勤労	6	3B健康体操	小 川 節 子	3	第1.2.3土	10:00～11:30

【工芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	15	トールペインティング	浅 野 真由美	4	金	9:30～12:00
花北広場	26	トールペイント	比良山 知 砂	2	第1.3火	9:30～15:00
花北広場	31	篆刻・書研究起勢会	植 野 無 人	2	第2.4水	10:00～12:00
飾磨	10	トールペインティング	浅 野 真由美	4 2	木	9:30～12:00 13:00～16:00
飾磨	11	トールペイント (T-POCKET 公認講師)	比良山 知 砂	1～4	第2.3.4土	第2.4水 10:00～12:30 13:00～15:30 第2.3.4土 10:00～12:30 13:00～15:30 15:30～18:00 18:00～20:30
飾磨	44	ポリマークレイ教室	河 崎 恵 美	1	第1土	初心者 10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00
広畑	10	木彫(黒ばら会)	福 井 千 夏	2	第2.4火	9:30～12:00
網干	16	籐工芸	清 水 貞 子	2	第2.4木	10:00～12:00
網干	36	木目込み人形とくるみ絵	齊 藤 真志登	2	第2.4月	10:00～12:00
網干	57	トールペイント (T-POCKET公認講師)	比良山 知 砂	2	第2.4火	10:00～12:30 12:30～15:00
網干	58	粘土工芸・トールペイント・ ポーセリンペイント	藤 本 初 代	4	第2.4月	9:30～12:00 13:00～15:30
大的	3	トールペイント	清 水 ゆかり	4	水	10:00～12:00
勤労	4	籐工芸	安 平 ひろ子	2	第2.4月	10:00～12:00

【考古学・地誌学等】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨	34	姫路古文書研究会	清 水 勲	2	第2.4土	14:00～16:00
網干	30	やさしい考古学講座	八 十 定 巳	1	第2日	13:00～15:00

【語学・珠算】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	13	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	水	18:00～19:00
花北広場	34	中国語教室(入門・初級)	王 瑾	4	月	18:30～19:30

【語学・珠算】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	37	鈴木そろばん	玉 田 千 明	8	水 木 金	18:00～19:30
花北広場	38	サタデースクール (イングリッシュ)	萩 野 マリ子	4	土	9:00～15:00
花北広場	41	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児・リトミック(B)幼児英語(C)幼児英会話(D)小学生低 中学年(E)小学生・高学年(F)大人英会話	外国人講師ティエコ 日本人講師	2	第1.3金	(A)14:45～15:30(B)15:35～16:20 (C)16:25～17:10(D)17:15～18:00 (E)18:05～19:00(F)19:05～19:45
西	18	英語教室ワンダーランド (A)小学生英会話(B)幼児・小学生低学年英 会話(C)乳幼児英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4土	(A)9:45～10:30 (B)10:30～11:15 (C)11:15～12:00
西	19	英語教室ワンダーランド (A)大人英会話(B)乳幼児英会話 (C)幼児英会話(D)小学生英会話	ワンダーランド 外国人講師 日本人講師	各2	第2.4火	(A)14:45～15:30 (B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00 (D)17:00～17:45
城乾	14	池上珠算教室	池 上 健太郎	8	火 金	17:00～19:00
城乾	15	シニア向けかんたん英語教室	菅 原 智香子	3	第1.2.3火	13:30～14:20 14:30～15:20
飾磨	20	スペイン語勉強会 入門・初中級	大 谷 アリシア	(入門)4 (初中級)2 (中級)2	火 第1.3火 第2.4火	18:00～19:15 19:20～20:40
飾磨	21	スペイン語学習会	大谷 アリシア	3	第1.2.3木	10:10～11:40
飾磨	33	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児リトミック(B)幼児英語(C)小学生低学年 D)小学生・高学年	外国人講師サリム 日本人講師	3	月	(A)14:45～15:30(B)15:30～16:15 (C)16:15～17:00(D)17:00～17:45 (E)17:45～18:30
飾磨	41	楽しい英会話	ジョセフ	1	第3火	13:30～15:00
中央	5	中国語(入門講座)	山 田 福 美 (旧姓:張)	4	水	18:30～20:30
広畑	28	英語教室ワンダーランド (乳幼児、小学生、大人英会話)	外国人講師 日本人講師	2	第2.4土	火 人 12:45～14:30 嵐崎 真 14:35～15:25 船 形 15:25～16:15 小澤生恵 16:15～17:00 小澤生恵(妻) 17:00～17:45
網干		英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3土	9:30～16:50
網干	41	英語教室ワンダーランド (小学生・乳幼児英会話)	ティエコ 日本人アシスタント	2	第2.4土	9:30～12:40
網干		英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)		2	第1.3火	14:45～19:45
東	27	M&AコミュニティEnglish	古 川 愛 マイケル ジョーンズ	8～9	火 木	13:00～20:00
高岡	12	韓国語講座[入門編]	全 載 淑	4	水	18:00～19:00
高岡	24	ビジネス英会話	ジョセフ・ マチョウスキー	4	土	10:00～12:00
高岡	28	脳トレそろばん教室	大 塚 隆 芳	8	火・木	16:00～16:50 17:00～17:50
勝原	19	英語教室ワンダーランド (A)乳幼児・リトミック(B)幼児・(C)小学生低学年(D)小学生 中学年(E)小学生・高学年(F)大人	ティエコ 日本人アシスタント	各2	第2.4金	(A)15:15～16:00 (B)16:05～ 16:50 (C)17:05～17:50 (D)17:55～18:35 (E)18:40～ 19:25 (F)19:25～20:15
灘	25	英語教室ワンダーランド (乳幼児・小学生・大人英会話)	ティエコ(火) サリム(土) 日本人アシスタント講師	各2	第2.4火 第1.3土	火 14:45～19:40 土 14:30～17:30

【琴・三味線】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	1	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	14:00～17:00
花北広場	5	箏曲(生田流)	佐 伯 恵美子	4	木	18:00～21:00
花北広場	16	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	水	9:00～12:00
花北広場	19	大正琴(琴姫会)	鉢 木 裕 子	3	木	9:00～12:00
西	17	藤本流三味線教室	藤 本 豊 浩	3	第1.2.3木	9:00～11:30
城乾	3	三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	土	13:00～15:00 15:00～17:00
城乾	4	箏曲(生田流)	谷 川 ひとみ	4	土	9:00～12:00
中央	3	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	土	13:00～17:00
中央	4	民謡・端唄・三味線(藤本流)	藤 本 豊 文	各4	金	13:00～15:00 15:00～17:00

【琴・三味線】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
広畑	4	箏曲・三絃(生田流)	河 野 美知子 南 和 代	4	火	13:00～16:00
広畑	5	琴伝流大正琴 ほのぼの広畑	柴 田 聡 子	3	第1.3.4木	一般 13:00～15:00 初心者 15:00～17:00
網干	11	箏曲・三絃(生田流)	藤 本 悦 子	4	水	13:00～21:00
網干	12	箏曲・三絃(生田流)	成 山 貴 子	4	月	18:00～21:00
網干	13	箏曲・三絃(生田流)	菊多華 順 子	4	金	18:00～21:00
東	19	民謡・三味線(藤本流)	藤 本 忠 成	3	第1.2.3土	13:00～15:00
東	26	琴伝流 大正琴	小坂田加代子	2	第1.3土	9:00～12:00
大的	1	箏曲 生田流	南 和 代	4	金	9:30～12:00
大的	8	三味線・民謡	吉 川 年 彦	4	土	13:00～16:00
大的	11	琴伝流大正琴 (初心者コース)	円 尾 京 子	2	第2.4土	18:00～21:00
高岡	10	大正琴(琴伝流)	小坂田 加代子	4	火	9:00～12:00
高岡	11	津軽三味線(三絃礎会)	佐々木 一 幸	各4	火 金	11:00～12:00 15:00～16:00
灘	5	箏曲・三絃(生田流)	堀 越 三代子	4	金	9:00～12:00
灘	6	琴伝流 大正琴	下 里 逸 子	4	木	14:00～16:00
勤労	9	生田流 箏曲(琴)	高 野 敦 子	4	金	13:00～16:30

【茶道】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	1	茶道(裏千家)	梶 原 宗 圭	4	月 木	13:30～17:00 18:00～21:00 13:30～17:00
市民会館	14	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	第1.2.3水	13:00～17:00
花北広場	22	茶道(裏千家)	恒 木 宗 智	4	金	9:00～12:00
花北広場	24	茶道(表千家) (飲むだけコース 750円)	浅 田 宗 米	2	第2.4金	18:30～22:00
西	23	茶道(裏千家)	川 角 宗 友	各3	第1.2.3木 第1.2.3土	18:00～21:00 13:00～17:00
城乾	1	茶道(裏千家)	井 澤 宗 美	4	木	10:00～12:00
飾磨	1	茶道(裏千家)	和 泉 宗 敦	4	土	13:00～17:00
飾磨	40	茶道(表千家)	石 原 宗 如	2	第2.4水	13:00～17:00
網干	1	裏千家大内社中同好会	吉 村 宗 洋	3	火	13:00～17:00
網干	2	茶道(裏千家)	廣 利 宗 歩	2	第2.4水	13:00～17:00
網干	3	茶道(表千家)	藤 原 宗 弓	4	土	13:00～17:00
東	1	茶道(裏千家)	岡 野 宗 恵	2	第1.3金	18:00～20:00
勝原	1	茶道(表千家)	中 村 宗 信	各2	第2.4日	13:00～15:00 15:00～17:00
灘	33	茶 道 (A) 子どもの茶の湯 (表千家) (B) 大人の茶の湯	阿 部 由 佳	各1	(A) 第4日 (B) 第1.3日	(A)10:00～11:00 (B)14:00～15:00
北部	11	茶道教室(裏千家)	藤 田 宗 浩	2	第2・4土	9:00～12:00

【次頁に続く】

【茶道】					
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
勤労	2	茶道(裏千家)	赤 松 宗 隆	各4	水 18:00～21:00
					10:00～12:00
					土 13:00～20:00
勤労	10	茶道(表千家)	浜 辺 雅 美	3	木 18:00～22:00

【手芸・編物】					
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
高岡	16	ヴォーグ式 手編み	三 木 教 子	2	第1.3金 13:00～15:00
勝原	4	編物(ヴォーグ式)	三 渡 照 枝	3	第1.2.4土 10:00～12:00
灘	7	ヨーロッパししゅう	得 平 静 代	2	第1.3木 10:00～12:00
灘	8	手編を楽しむ会	小 阪 智 美	4	火 9:00～12:00
勤労	3	手編	吉 田 博 子	4	月 9:30～12:00

【詩吟】					
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
西	7	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正 金 川 摂 友	4	水 10:00～12:00
西	25	詩吟(摂楠流)	白 井 摂 正	2	第2.4水 14:00～16:00
飾磨	3	詩吟(摂楠流)	北 川 摂 峻	4	金 13:30～16:30
飾磨	43	吟道 摂楠流	中 川 摂 昇	4	第1.3木 第2.4水 14:00～16:00
中央	1	詩吟(摂楠流)	太 田 理 摂	4	木 13:00～17:00
中央	2	吟道 賀堂流 (詩吟・歌謡吟詠)	吉 田 賀祐寛	各4	水 9:00～12:00 18:00～21:00
中央	9	詩吟(摂楠流)	萩 原 摂 瑛	4	金 18:00～21:00
中央	15	詩吟(摂楠流)	萩 原 摂 瑛	1	第2土 13:00～16:00
広畑	6	吟道摂楠流 詩吟教室	坂 本 輝 子	4	木 9:00～12:00
網干	15	詩吟(紫洲流)	梶 原 紫 鈴	4	水 10:00～12:00
網干	50	吟道摂楠流	中 川 摂 昇	4	水 18:30～20:30
勝原	6	詩吟(吟道千峰流)	福 島 千 峰	4	水 13:00～15:00
北部	4	詩吟(摂楠流)	小 林 摂 慶	4	木 13:00～15:00
北部	7	吟道摂楠流 さくら支部	庄 摂 桜	4	火・木 18:45～20:45
勤労	5	詩吟(吟道 摂楠流)	光 岡 摂 謙	4	水 18:00～20:00

【書道・ペン字】					
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
市民会館	10	たのしいカリグラフィー	竹 内 薫	2	第2.4火 10:00～12:00
市民会館	12	くらしの書道(滴仙会)	本 田 知 楓	2	第1.3水 13:00～19:00
花北広場	9	白楊書道教室	田 中 白 楊	3	第1.3.4木 15:00～19:00
花北広場	10	南書道教室	南 美 峰	4	金 13:00～17:00
花北広場	36	書道かなと実用書 (日本書学研究会一先会)	高 階 友 子	各2～3	第1.2.3木 10:00～11:50 14:00～19:50
花北広場	42	習字(毛筆・硬筆) (児童・一般)	高 階 友 子	各3	第1.2.3火 18:10～19:30 第1.2.3水 15:00～19:30
花北広場	45	筆ペン・ボールペン教室	本 田 知 楓	2	第1.3月 10:00～18:00
花北広場	46	書道(滴仙会、毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.3土 9:15～12:00
西	1	書道(玄耀書道会) 学生(幼・小・中)・毛筆・絵筆 一般(高校生以上)・毛筆・ペン字・実用書・仮名	宮 本 麗 華 藤 田 彩 華	各3	第1.2.3水 13:00～18:00 第1.2.3木 17:00～21:00 第1.2.3土 9:00～12:00
西	2	書道(正筆会)	小 山 光 子	各3	第1.2.4金 10:00～12:00 13:00～15:00
城乾	7	書道 (漢字・かな・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3火 9:00～12:00
城乾	13	書道(滴仙会 毛筆・硬筆)	永 里 香 雪	3	第1.2.4火 15:00～17:30
飾磨	15	書道(一般)	林 苔 石	各3	第1.2.3金 9:00～12:00 18:00～21:00
飾磨	32	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第1.3火 9:00～12:00
中央	14	蒼彩書道教室	前 澤 蒼 彩	3 2	第2.3.4水 19:00～21:00 第2.4木 10:00～12:00
中央	18	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第1.3金 10:00～12:00
広畑	7	書道(玄耀書道会)	井 上 映 粧	3	第1.2.3土 9:30～16:00
広畑	8	書道(正筆会) ペン字・毛筆(漢字・かな)(学生も可)	竹 内 喜 子	3 2	第1.2.4木 14:00～17:00 第2.4水 10:00～12:00
広畑	20	書道(一先会)	春 名 悠 泉	各3	第1.2.3月 14:00～15:00 第1.2.3火 学生 16:00～20:00
網干	7	書道(一先会)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3木 13:00～18:00
網干	8	書道(漢字・細字・仮名)	野 内 柏 葉	3	水 14:00～17:00
網干	9	書道(硬・毛筆)幼・小・中	山 本 華 瑤	4	日 9:00～12:00
網干	42	書道(小・中)	松 本 珠 扇	4	土 9:00～12:00
網干	55	書道(毛筆・硬筆)	高 橋 佳 代	3	月 15:00～18:00
網干	59	筆ペン・ボールペン	谷 口 麗 楓	2	第2.4水 10:00～12:00
東	6	書道(漢字・仮名・硬筆)	名 倉 小 琴	3	第1.2.3金 9:30～11:30

【手芸・編物】					
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日 時 間 帯
市民会館	4	編物と手芸	柏 原 千 恵 子	4	金 10:00～12:00
市民会館	15	たのしい型染教室	塩 谷 え み	1	第2木 13:00～17:00
市民会館	17	手編	吉 田 博 子	4	木 13:30～16:00
花北広場	7	田辺手編教室	田 辺 知 子	3～4	火 10:00～12:00 13:00～15:00
飾磨	8	手編教室(ヴォーグ式)	岩 崎 春 美	各4	金 10:00～12:00 13:00～15:30
網干	6	手あみ	加 納 春 子	3	土 9:30～12:00
網干	25	手描友禅	大 野 順 子	2	第2.4木 9:30～12:00
網干	40	ロザフィ(ばらのペーパークラフト)	岡 本 久 美 子	2	第1.3金 13:30～15:00
網干	56	戸塚刺しゅう	内 田 喜 枝 子	2	第2.4金 9:30～11:30
高岡	3	ししゅう	竹 川 雅 子	各2	第1.3火 10:00～12:00
					10:00～12:00 第1.3土 13:00～15:00

【次頁に続く】

【書道・ペン字】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
大的	12	紅樹書道教室	小 寺 紅 樹	3	土	9:00～12:00
高岡	1	書道(漢字)	新 井 龍 雲	各3	第1.2.4火 第1.2.4土	10:00～12:00 16:00～20:30 9:30～12:00 13:00～15:30
高岡	8	ペン習字 (書道研究東京小石會)	太 田 芳 泉	2～3	第1.3土 第1.2.3水	10:00～12:00
高岡	9	書道(かな)	中 嶋 鷺 城	3	第1.2.4金	13:30～15:30
高岡	15	かな書道(千の会)	岩 崎 祐 子	3	第1.2.3木	9:30～11:45
高岡	26	かな書道(香環会)	樋 口 華 堂	2	第2.4金	13:30～17:00
勝原	14	書道	野 内 柏 葉	4	金	児童15:00～18:00 一般18:00～20:00
勝原	16	書道(清馨書道会)	渡 部 清 馨 渡 部 大 樹	各3	第2.3.4木 第2.3.4土	一般・児童 15:00～17:00 一般・児童 13:00～17:00
灘	10	書道	三 木 夏 苑	各4	金	9:00～12:00 13:00～17:00
灘	29	はじめての小筆書道 (漢字・他全般)	本 間 悠 溪	2	第2.4水	9:00～12:00
灘	35	書道(漢字・細字・仮名・硬筆)	辻 静 苑	各3	木・土 木	14:00～17:00 18:00～21:00
北部	2	書道教室	山 本 翠 樟	3	火	15:30～18:00
北部	8	書道教室	川 口 唐 風	4	木	16:00～20:00
勤労	7	書道(葵々会) (漢字・仮名・実用書)	須 磨 忍 冬	3	第1.2.3木	9:00～12:00

【大道芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
勝原	15	南京玉すだれ(八房流)	柴 田 喜久雄	2	第1.3木	9:30～11:30

【ダンス】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	17	岩坂スポーツダンス	藤 井 留 香	各4	水(A)(B) 月(C)	(A) 10:00～12:00 (B) 13:15～15:15 (C) 10:00～12:00
花北広場	20	ソシアルダンス	新 井 敦 子	4	金	18:30～20:00
花北広場	35	社交ダンス	和 田 俊 之 坪 井 恵	各4	水 土	13:00～15:00
花北広場	44	ダンススポーツ	平 田 裕 一朗	3	金	13:00～15:30
飾磨	27	モダンダンス	北 條 貴美代	各4	月・火	小学生 18:00～19:15 一般19:30～21:00
中央	17	有本和子バレエスクール (A)幼児・小学生低学年 (B)(C)中学生以上	有 本 和 子	4	火	(A)18:00～19:00 (B)19:00～20:00 (C)20:00～21:00
広畑	22	ロイヤル社交ダンス愛好会	都 藤 ゆたか	4～5	水	13:00～16:00
網干	18	モダンダンス	北 條 貴美代	4	水	10:00～12:00
網干	24	ハワイアン フラ ウクレレ	山 田 秘朗子	2	第1.3火	フラ 12:00～13:30 ウクレレ 14:30～16:00
網干	26	世界のフォークダンス	古 谷 景 子	4	土	9:45～11:45
網干	27	ジャザサイズ	矢 野 正 美	15	月・木 月・水	10:00～11:00 19:30～20:30
網干	34	カントリーダンス同好会	山 崎 雪 子	各4	月 水	13:00～17:00 18:00～21:00

【ダンス】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
網干	43	カントリーダンス	喜多村 千 里	2	第2.4木	18:00～21:00
網干	46	スクエアダンス	万 代 克 巳	4	土	13:00～17:00
網干	52	ダンス&ピラティス (FIGURE8)	唐 津 陽 子	3	木	14:00～16:00
東	16	ダンスサークル・ピボット	黒 田 幸 代	4	金	13:00～17:00
東	18	ダンスサークルK&N	小 堀 政 孝 中 井 小夜湖	4	木	19:00～21:00
東	21	水上ダンス教室	佐 藤 秀 憲	8	火 木	13:00～17:00
大的	5	ハワイアン フラ	駒 井 久 子	2	第1.3金	13:30～15:00
灘	24	ハワイアン フラ	瀬戸口 優 子	2	第1.3火	13:30～15:00
灘	37	MYSTER ザットクルー	MAO	4	火	18:00～21:00

【陶芸】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	23	陶芸	清 瀬 光 洋	各4	木	10:00～12:00 13:00～15:00
西	32	陶芸教室	大 勢 勝 中 藤 美由紀	2	第2.4水	9:00～15:00
飾磨	35	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	2	第2.4土	13:00～17:00
広畑	31	播磨陶芸倶楽部	西 山 宗 滴	各2	第1.3水 第2.4金 第1.3土	13:00～17:00
東	11	陶芸教室	兒 嶋 耕 作	4	土	9:00～12:00 13:00～15:00
高岡	2	高岡陶芸教室	牧 博 之	3	第1.2.3日	9:30～12:00



網干市民センター教養講座発表会の様子

【俳句・短歌】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	30	草の香俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第3月	13:00～17:00
西	3	姫路青門俳句	中 嶋 常 治	1	第1日	13:00～16:00
城乾	5	俳句(城乾句会)	松 本 芙 美 子	1	第2土	13:00～16:00
城乾	6	俳句(すずしろ句会)	松 本 芙 美 子	1	第1日	13:00～16:00
中央	13	ふるさと俳句会	小坂 文之 小坂 佐紀子	1	第4木	13:00～17:00
中央	16	姫路田鶴の会(ホトギス派)	水 田 む つ み	1	第4日	13:00～15:30

【パソコン】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
城乾	16	パソコンマウス	吉 田 奈 津 子	4	金	9:00～10:30 10:30～12:00
飾磨	45	パソコン寺子屋	上 田 孝 明	2	第2.4火	13:30～15:30
東	22	パソコン教室	三 輪 恭 史	3～4	木	13:00～14:30
灘	26	パソコン教室	得 平 晋 啓	各2	第1.3月 第1.3土	月土9:45～11:45 土 13:30～15:30
灘	27	パソコン教室	上 田 孝 明	各2	第1.3水 第2.4土	13:30～15:30

【武道】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	32	わんぱく空手教室(岡村道場)	坂 岡 充 敏	4～5	土	10:00～12:00
西	13	日本空手道 聖空会館	川 口 隆	4	日	9:00～12:00
城乾	11	日本山拳流拳剛館武道場 (空手道・合気柔術)	山 田 浩 二 森 口 智 美	8	水 日	19:30～21:00 10:00～11:30
飾磨	12	空手道(糸東会拳心館)	今 津 浩 貴	4	水	18:00～20:00
飾磨	28	(A)極真空手・組手の部 (B)極真空手・型の部	上 田 勉	各4	(A)木 (B)日	子供(4～12才位) 18:00～19:00 大人(12才以上) 19:15～20:45
広畑	15	糸東会 拳心館 姫路広畑支部	橋 本 昌 之	7	火・金	18:00～21:00
広畑	24	カンフー&太極拳	奥 西 さとし	2	第1.3日	15:00～16:30
広畑	29	実戦空手 (白蓮会館姫路西支部)	藤 本 誠 司	8	水 土	水 18:30～21:00 土 9:30～12:00
広畑	35	(公)日本空手協会 姫路支部	桜 井 均	8	月・木	19:00～20:30
網干	21	糸東流空手(天龍会)	小 阪 正 文 山 本 昌 美	8～10	火・金	初・中級 18:00～19:30 中・上級 19:30～21:00
網干	54	古武術	増 田 英 敏	4	土	18:00～21:00
灘	12	空手道糸東会拳心館	森 田 武 志	8	月 金	18:00～20:00

【舞踊】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
花北広場	8	扇舞(早渕流)	立 脇 鯉 寛	4	月	13:00～17:00
西	8	日本舞踊(鵬扇流)	鵬 扇 輝 功 貴	3	火	9:00～11:00
飾磨	29	剣舞(早渕流)	早 渕 鯉 将	2	第2.4火	18:00～21:00
中央	7	居合道・剣詩舞 (豊田流日本明倫会)	桑 名 凜 昭	4	土	13:00～21:00
網干	28	かつぼれ・舞踊(若豊会)	朝 生 妙 子	3	第1.3.4火	9:00～12:00
網干	35	新舞踊 碧月会	碧 月 千 佳	2	第1.3土	13:00～16:00
高岡	7	扇舞(早渕流)	桂 み か	4	金	18:00～21:00
勝原	5	ふる里の民謡	小 池 由 美 子	2	第1.3火	13:30～15:30

【マジック】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
飾磨	19	姫路マジッククラブ	村 上 昭 雄	2	第2.4火	13:00～16:30

【民謡】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
西	14	日本民謡早苗の会	中 岡 順 子	3	第1.3.4土	13:00～17:00
城乾	2	民謡・端唄(藤本流)	藤 本 豊 文 山 下 真 由 美	4	土	10:00～12:00
網干	14	日本民謡教室	津 田 章	4	第2.4金 第1.3土	14:00～17:00 18:00～21:00



瀬市民センター教養講座発表会の様子

【料理】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
東	17	そば打ち教室	中 川 直 樹	2	第2,4土	9:00～17:00
灘	19	ケーキ教室	鈴 木 香 織	1	第3水	9:00～12:00

各市民センター等
受付(問い合わせ先)電話番号

【和裁・洋裁】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
市民会館	6	和裁	小 松 智 子	4	火	13:00～16:30
花北広場	11	和裁(大塚末子きもの学院)	森 下 康 子	4	木	10:00～15:30
花北広場	12	洋裁 (ドレメ式・パーセント式・カッティング)	浜 野 雅 子	3	第1,2,3水	13:00～16:00
広畑	32	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	月	9:00～12:00
高岡	4	和裁(東京式)	北 条 洋 子	4	木	13:00～16:30
灘	9	洋裁教室	榮 井 睦	3	土	9:00～12:00

【麻雀】						
場所・番号		講座名(流派等)	講師名	月回数	曜 日	時 間 帯
高岡	31	女性のためのマージャン教室	田 中 義 弘	2	第1,3火	13:00～16:00

市民会館	☎ 079-284-2800
花の北市民広場	☎ 079-289-0815
西市民センター	☎ 079-266-6100
城乾市民センター	☎ 079-297-1566
飾磨市民センター	☎ 079-234-1671
中央市民センター	☎ 079-289-0821
広畑市民センター	☎ 079-236-2480
網干市民センター	☎ 079-274-4772
東市民センター	☎ 079-253-3986
大的市民センター	☎ 079-254-5461
高岡市民センター	☎ 079-292-1321
勝原市民センター	☎ 079-274-1648
灘市民センター	☎ 079-246-0852
北部市民センター	☎ 079-336-4080
勤労市民会館	☎ 079-298-3331



勝原市民センター教養講座発表会の様子



灘市民センター教養講座発表会の様子

市民会館・市民センター等の紹介

市民会館
市民センター等は、
市民の皆様へ…

- 市民文化の芽をはぐくんでいただくための文化施設です。
- よりよい近隣関係をつくっていただくためのコミュニティ施設です。
- 余暇を楽しく活用し学習をしていただくための生涯学習施設です。

各種会合・発表会等にぜひご利用ください。



※北部市民センター 姫路市夢前町前之庄 2160 番地

■市民会館・市民センター等利用のご案内

- 休館日は12月28日～翌年の1月3日までです。
- センター等により、毎週月曜日もしくは火曜日が休館日の場合があります。
- 開館時間は、午前9時から午後9時（市民会館、花の北市民広場、勤労市民会館は午後10時）までです。
- 使用期日の3日前までに、ご利用施設へ申請してください。

令和5年度 市民会館・市民センター教養講座受講生募集案内

発行／一般財団法人姫路市まちづくり振興機構